

Аракелов Г.Г.. Психофизиологический метод оценки тревожности [Текст] / Аракелов Г.Г., Лысенко Н.Е., Шотт Е.К. // Психологический журнал. - 1997.-N2. - **С.102-113**.

Бабій І.В. Теорія і практика арт-терапії: навчально-методичний комплекс, Умань: Алмі, 2014. 75с.

Вознесенська О.Л. Арт-терапія у подоланні психічної травми: Практичний посібник / О. Вознесенська, М. Сидоркіна. Київ. : Золоті ворота, 2015. 148 с.

Володарська, Н. Д. Роль нейрографіки в опредмечуванні почуттів особистості для відновлення психічного здоров'я / Н. Д. Володарська. - Електронні текстові дані // Габітус = Habitus : науковий журнал з соціології та психології / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - Одеса, 2022. - **Вип. 36**. - С. 145-149. [Повний текст](#)

Волошок О.В. Психологічний аналіз проблеми тривожності особистості / О.В. Волошок // Проблеми сучасної психології. Збірник наукових праць Кам'янець-Подільського національного університету імені І.Огієнка, Інститут психології імені Г.С. Костюка АПН України. – 2010. – Вип. 10, 120-128 с.

Гогіташвілі, Г. Г. Стрес і мобінг як причини травматизму [Текст] / Г.Г. Гогіташвілі, В.М. Лапін // Безпека життєдіяльності : Всеукраїнський науково-популярний журнал. - 2005. - **№8**. - С. 14-17.

Гринечко, А. Особливості прояву тривожності як наслідок впливу психотравмуючих подій на розвиток особистості / А. Гринечко. // Проблеми гуманітарних наук : збірник наукових праць ДДПУ / Міністерство освіти і науки України, Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка. - Дрогобич : Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2017. - **Вип. 41** : Психологія. - С. 32-44. [Повний текст](#)

Гринечко, Андрій. Типологія проявів тривожності в онтогенезі особистості [Текст] / А. Гринечко // Освіта регіону. Політологія. Психологія. Комунікації : [український науковий журнал] / [Університет "Україна", Всеукраїнська асоціація політичних наук]. - Київ : Університет "Україна", 2011. - **№ 2**. - С. 282-286

Джордж М. Что такое стресс и как с ним совладать [Текст] / Джордж М. // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. - 2002.-N1. - **С.65-71**.

Євтушенко, І. В. Діагностико-психокорекційна спроможність казки / І. В. Євтушенко, О. Л. Гончар // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 12 : Психологічні науки : сборник / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. - К. : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2010. - **Вип. 29 (53)**. - С. 200-206.

Жукова, А. И. Нормативность и дезинтеграция антагонизмов как причина тревожных расстройств: когнитивно-поведенческий аспект терапии [Текст] / А. И. Жукова // Теорія і практика сучасної психології : збірник наукових праць / Класичний приватний університет. - Запоріжжя, 2019. - **№ 1, Т. 1**. - С. 129-133. [Повний текст](#)

Іванова Т., Зозуля І. Гендерні особливості прояву тривоги та депресії. Вісник Львівського університету. Серія психологічні науки. 2021. Випуск 10. С. 68-76. [Повний текст](#)

Каневський, В. І. Дисфункціональні переконання в системі депресивно-тривожних розладів [Електронний ресурс] / В. І. Каневський, А. С. Гур'янова. // Габітус = Habitus : науковий журнал з соціології та психології / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - Одеса, 2021. - **Вип. 32**. - С. 89-93. [Повний текст](#)

Колпакчи, Олена Сергіївна. Арт-терапія: курс лекцій [Текст] : навчальний посібник / О. С. Колпакчи ; Міністерство освіти і науки України (Київ), Бердянський державний педагогічний університет. - Київ : Центр учбової літератури, 2018.

Лозниця В.С.. Основні психічні стани, їх перебіг та класифікація: характеристика емоцій, афективний стан та афект, настрої, **стресовий стан** та ін [Текст] / Лозниця В.С. // Лозниця В.С. Психологія і педагогіка: основні положення. - К., 1999. - **С.102-125**.

Мелоян А.Е., Бурлай О.С. копінг-поведінка жінок різних вікових категорій в стресових ситуаціях.

Овсянкін, Л. А. Психічне здоров'я особистості та його збереження [Текст] / Л.А. Овсянкін // Основи здоров'я і фізична культура : Всеукраїнський науково-методичний щомісячний журнал. - 2006. - **№1**. - С. 12-15.

Осипова, А. А. Методы практической коррекции: Игротерапия, арттерапия, психогимнастика, методы поведенческой коррекции, психодрама [Текст] : учебное пособие / А.А. Осипова // Общая психокоррекция : Учебное пособие для студ. высш. спец. учеб. заведений / А.А. Осипова. - Москва : Сфера, 2001. - С. 126-266.

Політико, С. В. Як подолати стрес / С. В. Політико // Виховна робота в школі : науково-метод. журн. - 2012. - **№ 11**. - С. 54-55.

Психологічні перспективи [Електронний ресурс] = Psychological Prospects : [науковий журнал]. Вип. 45 / Волинський національний університет імені Лесі Українки, Інститут соціальної та політичної психології НАПН України ; [головний редактор: Наталія Коструба]. - Електронні текстові дані. - Луцьк : Волинський національний університет імені Лесі Українки, 2025. [Окремий номер](#)

Психологічні перспективи Вип. 45 / Волинський національний університет імені Лесі Українки, Інститут соціальної та політичної психології НАПН України ; [головний редактор: Наталія Коструба]. - Електронні текстові дані. - Луцьк : Волинський національний університет імені Лесі Українки, 2025. [Окремий номер](#)

Романовська Д.Д. Як зняти емоційне напруження, або що таке релаксація? [Текст] / Романовська Д.Д. // Практична психологія та соціальна робота. - 2002.-№2. - **С.23-35**.

Рубан, Надія. Здоров'ятворчі та здоров'язбережувальні технології / Н. Рубан // Палітра педагога. - 2010. - **№ 2**. - С. 12-17.

Сафонова О.М. Реабілітація казкою [Текст] / Сафонова О.М. // Реабілітаційна педагогіка на рубежі XXI століття: Наук.-метод. зб.у 2-х ч. Ч.2. - К., 1998. - **С.56-58**.

Солодухов, В. Л. Деякі особливості використання психологічної казки в активному соціально-психологічному навчанні (АСПН) [Текст] : научное издание / В.Л. Солодухов // Нові технології навчання / Редкол.: В.О. Зайчук (гол. ред.) та ін. - Київ, 2003. - **Вип. 34**. - С. 244-250.

Солохіна Л.О. Особливості самоактуалізації жінок середнього віку з різним рівнем тривоги. Бочаровські читання. Харків, 2018. С. 254-258.

Соціальна психологія : Український науковий журнал. - Київ : Український центр політичного менеджменту, 2003 - . - Виходить раз в два місяця
2012г. № 1/2 .

Терлецька, Л. Казкотерапія. Дослідження творчого аспекту особистості [Текст] / Л. Терлецька // Психолог. - 2004. - **№35**. - С. 29-31.

Фройд З. Вступ до психоаналізу. Нові висновки. Київ: Богдан, 2023. 552с.

Царькова О.В., Радченко С.В. Теоретичні аспекти прояву психологічного феномену тривожності. Актуальні проблеми психології. Том7, Екологічна психологія. Випуск 38, 2015. С. 479-491 [Повний текст](#)

Ясточкіна, І. А. Проблема тривоги та тривожності: соціальний аспект [Текст] / І. А. Ясточкіна // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2015. - **Серія 11** : Соціальна робота. Соціальна педагогіка, **Вип. 20**. - С. 197-203. [Див. ПОВНИЙ ТЕКСТ у Репозитарії](#)