

Психологічні особливості розвитку стресостійкості у підлітків-спортсменів

Акимова Л.Н. Психология спорта: Курс лекций / Л.Н. Акимова. Одесса : Студия «Негоциант», 2004. – 127 с.

Бочелюк, В. Й. Психология спорта [Текст] : навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів / В. Й. Бочелюк, О. А. Черепехіна ; Міністерство освіти і науки України, Гуманітарний університет "Запорізький інститут державного та муніципального управління". - Київ : Центр учбової літератури, 2007. - 222 с.

Бріскін Ю.А. Індивідуалізація підготовки спортсменів на різних етапах багаторічної підготовки / Ю.А. Бріскін, О.Ф. Товстоног, М.С. Розторгуй // Вісник Запорізького національного університету (фізичне виховання та спорт). – 2009. – № 1. – С. 20–25.

Вейнберг, Роберт С. Психология спорта [Текст] : підручник / Р. С. Вейнберг, Д. Гоулд ; наук. ред. Г. Ложкін. - Київ : Олімпійська література, 2001. - 334,

Височіна Н.Л. Аналіз застосування методів психокорекції у спортивній діяльності / Н.Л. Височіна // Актуальні проблеми психології : збірник наукових праць Інституту психології ім. Г.С. Костюка НАПН України. – К. : Фенікс, 2014. – Т. XII. Психологія творчості. – Вип. 20. – С. 56–64.

Височіна Н.Л. Шляхи запровадження сучасних стандартів психологічного забезпечення в систему підготовки українських спортсменів / Н.Л. Височіна // Молодь та олімпійський рух : тези доповідей IX Міжнародної наукової конференції, 12–13 жовтня 2016 року. – К., 2016. – С. 135–136.

Власов, А. П. Моделювання мотиваційних ситуацій у спорті вищих досягнень / А. П. Власов, В. В. Лукашук, В. В. Сидорук // Теорія та методика фізичного виховання. - 2012. - № 3. - С. 46-50.

[Повний текст](#)

Волков, Д. Н. К вопросу о самооценке спортивных способностей / Д. Н. Волков, А. А. Крылов, А. Е. Ловягина // Теория и практика физической культуры. - 2008. - № 2. - С. 30-33.

Воронова В.І. Психология спорта : навч. посібник / В.І. Воронова – К. : Олимп. лит., 2007. – 298 с.

Гайова, Тетяна. No stress [Текст] : комплекс занять зі стресостійкості / Т. Гайова // Психолог. Шкільний світ : Всеукраїнська газета. - 2021. - № 1/2. - С. 38-65.

Гончаренко, Н. В. Навчальний стрес як чинник психічного здоров'я студентської молоді [Текст] / Н. В. Гончаренко // Проблеми загальної та педагогічної психології : збірник наукових праць Інституту психології імені Г. С. Костюка Національної АПН України / Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної АПН України. - Київ, 2012. - Т. 14, Ч. 5. - С. 42-49.

Занюк С.С. Психология мотивации: навчальний посібник. Київ: Либідь, 2002. 304с

Зарицька, В. В. Самоконтроль емоцій як детермінанта стресостійкості [Текст : Електронний ресурс] / В. В. Зарицька. - Електронні текстові дані // Вісник Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди. - Харків, 2015. - Серія : Психологія, Вип. 50. - С. 101-113.

Зубалій, Н. П. Емоційне забезпечення процесу навчання як фактор стресостійкості особистості [Текст] / Н. П. Зубалій, Г. С. Полякова // Наукові студії із соціальної та політичної психології : збірник статей / Академія педагогічних наук України, Інститут соціальної та політичної психології. - Київ, 2000. - Вип. 4 (7). - С. 141-148.

Кириленко, Таїсія Сергіївна. Психология спорта. Регуляция психических состояний [Текст] : навчальний посібник / Т. С. Кириленко ; Інститут післядипломної освіти Київського національного університету імені Тараса Шевченка. - Київ : [б. и.], 2002. - 112 с.

Когут О. О. Матриця розвитку стресостійкості особистості. Наукові записки Національного університету «Острозька академія». Серія: Психологія. 2021. Вип. 12. С. 108-113.

Колосов А. Б. Когнітивний ресурс підвищення стресостійкості кваліфікованих спортсменів (на прикладі студентів ВНЗ фізкультурного профілю): автореф. дис. на здобуття наук, ступеня канд. психол. наук. К., 2007. 20 с.

Коробейников Г. Вікові особливості стресостійкості елітних спортсменів. Вісник Прикарпатського університету: фізична культура. Івано-Франківськ. 2013 Вип. 18. С. 167-174.

Корольчук В.М. Обґрунтування організаційної моделі дослідження стресостійкості особистості. Проблеми екстремальної та кризової психології. 2010. Вип. 7. С. 210-218.

Корольчук, М. С. Психофізіологічні основи дослідження **стресостійкості** особистості [Текст] / М. С. Корольчук // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Серія: Психологічні науки : збірник / Чернігівський нац. пед. ун-т ім. Т. Г. Шевченка. - Чернігів, 2011. - **Вип. 94, Т. 1.** - С. 210-213.

Кучеренко, Світлана. Методологічні підходи до вивчення самосвідомості особистості підлітків та юнаків / С. Кучеренко // Психологія і суспільство. - 2009. - **№ 1.** - С. 134-151.

Лазос, Гелена Петрівна. Тип прив'язаності як важливий чинник **стресостійкості** підлітків: теоретичні аспекти дослідження // Психологічний часопис = PSYCHOLOGICAL JOURNAL : Науковий журнал. - 2022. - **Том 8, № 1.** - С. 120-130.

Лобайчук, Ю. Ю. Психологічні особливості взаємозв'язку **стресостійкості** з агресивністю в юнацькому віці [Текст] / Ю. Ю. Лобайчук // Соціологія. Психологія. Соціальні комунікації : Збірка наукових праць студентів - членів проблемних груп Ін-ту соціології, психології та соц. комунікацій / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - К. : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2013. - **Вип. 6.** - С. 98-105.

Матвеев, Сергій. Проблеми формування морального здоров'я юних спортсменів [Текст] / С. Матвеев, А. Мазур // Теорія і методика фізичного виховання і спорту : Науково-теоретичний журнал для спеціалістів у галузі фізичного виховання і спорту. - 2015. - **№ 1.** - С. 105-109. [Повний текст](#)

Морозов, Д. Ю. Стресостійкість майбутнього фахівця [Текст] : (на прикладі дослідження студентів морського фаху) / Д. Ю. Морозов // Практична психологія та соціальна робота : наук.-практ. освіт.-метод. журн. - 2011. - **№ 2.** - С. 26-30.

Недільська, Т. С. Функціональні значення прояву тривожності у спортивній діяльності / Т. С. Недільська // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 12 : Психологічні науки : збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. - К. : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2010. - **Вип. 32 (56).** - С. 61-68.

Нечипоренко Д.Л. Особливості прояву вольових якостей в підлітків з різним рівнем сформованості мотиву досягнення. Международный научно-исследовательский журнал. 2014. №2 (21). [Повний текст](#)

Паламар Б.І, Грузєєва Т. С. Проблема стресу в студентському середовищі. Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України. 2020. № 3 (85). С. 10-14.

Про фізичну культуру і спорт [Текст] // Інформаційний збірник МО України. - 1996.-№9. - **С.8-16.**

Психологія розвитку особистості у підлітковому та ранньому юнацькому віці. Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. за ред. К.В. Седих. Полтава : Астроя, 2018. С. 186-209

Родак С.. Олімпізм і виховання [Текст] / Родак С. // Рідна школа. - 1996.-№9. - **С.2-3**

Руда Т., Мицкан Т. Взаємозв'язок стресостійкості підлітків і їх психофізичних якостей. Вісник Прикарпатського університету імені Василя Стефаника. Серія: Фізична культура. 2019. № 34. С 77-87.

Сергієнко Л. П. Практикум з психології спорту [Електронний ресурс] Харків: ОВС, 2008. –256 с.

Степанов О.М., Фіцула М.М. Основи психології і педагогіки. Київ: Академвидав, 2003. 408с.

Харченко, Світлана Віталіївна. Діагностика **стресостійкості** старшокласників у період професійного самовизначення / С. В. Харченко, Д. С. Завгородня // Наука і освіта : наук.-практ. журн. Півд. наук. Центру АПН України. - 2010. - № 3. - С. 153-157.

Чистенко, І. Г. Особливості адаптації учнів різних вікових груп до стресових чинників [Текст] / І. Г. Чистенко // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету : збірник наукових праць / Чернігівський нац. пед. ун-т ім. Т. Г. Шевченка. - Чернігів, 2013. Серія: Психологічні науки, **Вип. 114.** - С. 204-207.

Шумакова Н.Ю. Взаимосвязь физических упражнений с агрессивным поведением подростков [Текст] / Шумакова Н.Ю. // Теория и практика физической культуры. - 2002.-№9. - **С.53-56.**

Юрков О.С., Фельцан М.І Особливості вольової сфери підлітка. Науковий вісник Мукачівського державного університету. Гуманітарні і суспільні науки. Журнал наукових праць №18(13). 2015. С.171-178

Язловецька О.В. Теоретичні аспекти формування вольових якостей у підлітків засобами фізичного виховання. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Випуск 3К (131) 2021. С. 451-455

Якимчук, І. П. Особливості дослідження впливу мотивації на розвиток / І. П. Якимчук // Наука і освіта : наук.-практ. журн. Півд. наук. Центру АПН України. - 2010. - № Лют.(Спецвип.: Проект "Когнітивні процеси та творчість"). - С. 302-306.

