

Психологічні особливості емоційного вигорання працівників онлайн-медіа

1. **Аршава І. Ф., Носенко І. Ф.** Аспекти імпліцитної діагностики емоційної стійкості людини: монографія. Д: Вид-во ДНУ, 2008. 246 с.
2. **Березовська Л. І.** Професійне вигорання як предмет дослідження психології праці.// Серія «Педагогіка та психологія». Випуск 2 (10)/2 с. 108-111. [Повний текст](#)
3. **Березовська Л.І.** Актуальні проблеми розвитку особистості у сучасному суспільстві / І.І. Алмашій, Л.І. Березовська, І.І. Брецько та ін.; за заг. ред. Т.Д. Щербан. – Київ: Інтерсервіс, 2015. 293 с.
4. **Брецько І. І.** Психологічна симптоматика емоційного вигорання особистості. Проблеми сучасної психології : збірник наукових праць К-ПНУ імені Івана Огієнка. Інституту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України. № 12. 2011. С. 110–120.
5. **Брецько І.І.** Психологічна симптоматика емоційного вигорання особистості // Проблеми сучасної психології. Збірник наукових праць К-ПНУ імені Івана Огієнка. Інституту психології ім. Г.С. Костюка НАПН України. - Вип. №12. - 2011. - С. 110- 120.
6. **Букач М.М.** Словник-довідник із соціальної роботи: навчальний посібник. Николаев: ФОП Швець В.Д., 2015. 384 с.
7. **Булатевич Н.М.** Синдром емоційного вигорання/Автореферат - К.: 2004. – 20 с.
8. **Вахоцька І.** Проблема емоційного вигорання у професійній діяльності особистості. Вісник Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна. Серія Психологія. гол. ред. Іванова О. Ф. Харків, 2015. – Вип. 57. – С. 6–9.
9. **Варій М. Й.** Загальна психологія Навчальний посібник. К.: «Центр учбової літератури», 2017. 968 с.
10. **Василик А. В., Столярук Х. С., Булуй А. В.** Діагностика проблем і заходи подолання професійного вигорання працівників. Проблеми економіки. 2021. №1. С. 64–71. [Повний текст](#)
11. **Водянка Л.Д., Тодорюк С.І., Карп А.Г.** Таймменеджмент як техніка планування робочого часу персоналу. Економіка та держава. 2020. № 7. С. 119—123.
12. **Гаврилюк Л .** Фактори ризику професійного вигорання. Наук. вісн. Чернівці, 2005. Вип.262: Педагогіка та психологія. С. 29–35.
13. **Галецька І.І.** Особливості емоційного вигорання менеджерів з різним рівнем самоактуалізації. Актуальні проблеми психології. Т. 5. Вип. 6. 2007. С. 89–95.
14. **Головін Н.А.** Сучасні соціологічні теорії: навчальний посібник і практикум. К.: Видавництво «Юрайт», 2016. 377 с.
15. **Григор'єва О. В.** Особливості топографічної структури особистості як фактор ризику емоційного вигорання. Психологічні перспективи. 2013. Вип. 13. С. 73-82.
16. **Гриньова М.В.** Саморегуляція. Навчально-методичний посібник / М. В. Гриньова. – Полтава : АСМІ. – 2008. – 268 с.
17. **Гоулман Д.** Емоційний інтелект. Харків : Віват, 2020. 512 с.
18. **Дерев'яно С.П.** Особливості соціально-психологічної адаптованості у зв'язку з рівнем ВІСНИК НТУУ “КПІ”. Філософія. Психологія. Педагогіка. Випуск 3'2009 98 емоційного інтелекту // Актуальні проблеми психології: Психологія навчання. Генетична психологія. Медична психологія : [зб. наук. праць / наук. ред. С.Д.Максименко, М.В.Папуча]. – Київ–Ніжин, 2008. – Том. 10. – Вип. 6. – Частина 2. – С. 361-362.
19. **Діагностика професійного вигорання** (К. Маслач, С. Джексон, в адаптації Н. Е. Водопьянковой) / Н. П. Фетискин, В. В. Козлов, Г. М. Мануйлов // Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. – М., 2002. – С. 368–369.
20. **Дроздова А. Р.** Психологічні чинники прояву синдрому «емоційного вигорання» у представників різних типів професій і безробітних : Автореф. дис. канд. психол. наук: 19.00.01 – загальна психологія, історія психології / А. Р. Дроздова. – Харків, 2013. – 22 с. 25. Дудяк В. Емоційне вигорання. / В. Дудяк. – К. : Главник, 2007. – 128 с.
21. **Дудяк В.** Емоційне вигорання. К. : Главник, 2007. 128 с.

22. **Зелінська Я.** Особливості психічного вигорання в аспекті професійного стресу / Соціальна психологія №6 (38), 2009. 135 с.
23. **Зозуляк-Случик Р. В.** Основи соціалізації особистості : навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. ІваноФранківськ : НАІР, 2021. 218 с.
24. **Ільченко Н.В., Гошовська І.В.** Емоційне вигорання як наслідок конфліктної взаємодії в міжособистісних відносинах. // Вісник Київського 53 національного університету імені Тараса Шевченка. Серія: Психологія. 2017. Вип. 14
25. **Калінкіна Л. М.** Соціально-психологічні детермінанти синдрому „професійного вигорання” у різних сферах діяльності // Соціально-педагогічні аспекти збереження та зміцнення здоров'я дітей та молоді в Україні: матеріали Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції . Мелітополь, 2007. – С. 30–37.
26. **Карамушка Л.М.** Проблема синдрому "професійного вигорання" Соціальна психологія. Психологія управління. Організаційна психологопедагогічній діяльності в зарубіжній та вітчизняній психологія. К. : Інститут психології ім. Г. С. Костюка АПН України, 2002. / Л. М. Карамушка, Т. В. Зайчикова // Актуальні проблеми психології. Ч. 7. С. 243–250.
27. **Корольчук В.М.** Аналіз результатів диференційно-інтегральної оцінки чинників професійного стресу // Проблеми екстремальної та кризової психології. Збірник наукових праць. Вип. 15. Харків: НУЦЗУ, 2014. С. 88–96.
28. **Лаврова М. Г.** Теоретичний аналіз сучасних поглядів на поняття «емоційне вигорання»// Сучасні підходи та технології соціально-психологічної та корекційної роботи з різними віковими групами населення: збірник матеріалів міжнародної науково-практичної конференції – Одеса : Одеський нац. ун-т, 2014. – С. 116–125.
29. **Лаврова М. Г.** Теоретичний аналіз сучасних поглядів на поняття «емоційне вигорання». Вісник Одеського національного університету. 2020. № 4. С. 54 – 60.
30. **Лаврова М.Г.** Теоретичний аналіз сучасних поглядів на поняття «емоційне вигорання». Вісник Одеського національного університету. Психологія. 2014. Т. 19, Вип. 2. С. 194–202. [Повний текст](#)
31. **Матвієнко О.** Культура здоров'я персоналу та синдром психоемоційного «вигорання»: стратегія і тактика подолання. Головна медична сестра. 2007. № 6. С. 20-23.
32. **Мащак С. О.** Професійне вигорання особистості як соціально-психологічна проблема. Науковий вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. Вип. 2 (1). 2012. С. 444-452.
33. **Мірошниченко О.А.** Профілактика синдрому «професійного вигорання» у працюючих в екстремальних умовах: Навчально-методичний посібник. Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2021. 156 с.
34. **Носенко Е.Л., Коврига Н.В.** Емоційний інтелект: концептуалізація феномену, основні функції / Е.Л. Носенко, Н.В. Коврига. – К.: Вища школа, 2003. – 126 с. – (Монографія).
35. **Павлюк М., Журавська Д., Клімишина Н.** Психологічні чинники емоційного вигорання у професійній діяльності. Актуальні проблеми психології, 2018. XI, 18, С. 226–244.
36. **Пезешкиан Носсрат.** Как позитивно преодолеть усталость и перенапряжение. Черкассы: Брама-Украина, 2013. 192 с.
37. **Психологічні особливості віддалених наслідків стресогенних впливів:** монографія / за ред. М.С. Корольчука. К.: Київ. нац. торг.-екон. ун-т, 2014. 276 с.
38. **Сингаївська, І. В., Довгань, І. Л.** Психологічні засоби профілактики та подолання синдрому "професійного вигорання" у фахівців мас-медіа. Вчені записки Університету "КРОК", 2(66), 184-191. [Повний текст](#)
39. **Ушакова І.В.** Супервізія: навчальний посібник. Миколаїв : Вид-во ЧДУ ім. Петра Могили, 2011. - 228 с.
40. **Чуйко Г. В., Гуляс І. А.** Синдром вигорання: коли він починається? Наука і освіта. 2008. № 8/9. С. 119 - 124.
41. **Шевчук В.** Сучасні підходи до визначення категорії «емоційного вигорання». Габітус. 2020. № 17. С. 123–130.

42. **Шкраб'юк, В., Білик, Д.** Емоційне вигорання особистості: психологічний аналіз проблеми. Молодий вчений, 10 (86), С. 293-296.
43. **Яценко Т. С.** Теорія і практика групової психокорекції: Активне соціально-психологічне навчання: навч. посіб. К. : Вища шк., 2021. 679 с.