

Психологічні механізми саморегуляції особистості в умовах хронічної воєнної небезпеки у дорослих

Амінева, Я. Р. Емоційна стійкість особистості як одна з детермінант ефективного подолання складних життєвих ситуацій // Вісник Дніпропетровського національного університету : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України, Дніпропетровський національний університет імені Олеся Гончара. - Дніпро, 2012. - Серія : Педагогіка і психологія, Т. 20. Вип. 18 (9/1). - С. 10-14. [Повний текст](#)

Андрущенко, Тетяна Вікторівна. Оптимізм як ключова складова емоційної та ментальної стабільності в сучасних реаліях// Психологічна наука і практика: сучасні виклики та допомога особистості у кризових умовах = Psychological science and practice: modern challenges and helping individuals in crisis conditions : матеріали Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції, 10 квітня 2025 р. / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова, Факультет психології. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - Ч. 1. - С. 132-134.

Бринза, І. В. Аналіз зв'язків між показниками життєстійкості особистості та переживання благополуччя [Текст] / І. В. Бринза // Наука і освіта : Науково-практичний журнал Південного наукового Центру АПН України. - 2011. - № 3. - С. 18-20.

Власов Ю.. Про користь позитивного мислення [Текст] / Власов Ю. // Практична психологія та соціальна робота. - 1998.-№1. - С.33-34.

Воронова, О. Ю. Окремі аспекти дослідження резильєнтності особистості // Слобожанський науковий вісник : [науковий журнал] / Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка (Суми) : Гельветика, 2024. - Серія : Психологія, Вип. 1. - С. 28-32. [Повний текст](#),

Гринців, М. Роль емоцій у розвитку здатності до саморегуляції // Науковий вісник Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Миколаївський національний університет імені В. О. Сухомлинського. - Миколаїв : МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2013. - Серія : Психологічні науки, Вип. 10 (91), Т. 2. - С. 84-89. file:///C:/Users/z/Downloads/Nvmdups_2013_2_10_18.pdf

Гришин, Едуард. Складна життєва ситуація як передумова формування резильєнтності особистості // Вісник Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди. - Харків, 2021. - Серія : Психологія, Вип. 65. - С. 25-41. <http://journals.hnpu.edu.ua/index.php/psychology/article/view/3796>

Данилюк, І. Психологічні особливості зв'язку життєстійкості та самооцінки особистості в складних життєвих ситуаціях // Вісник Київського національного університету імені Тараса Шевченка. Психологія / Київський національний університет імені Тараса Шевченка. - Київ : ВПЦ "Київський університет", 2023. - Вип. 2 (18). - С. 63-69. <https://bpsy.knu.ua/index.php/psychology/article/view/419>

Домнич Т.М.. Що треба знати про психологічний захист [Текст] : (Внутрішній світ особистості) / Домнич Т.М. // Практична психологія та соціальна робота. - 1998.-№1. - С.35-36.

Злобіна, О. Ресурси психологічної стійкості у протидії стресорам війни [Текст] / О. Злобіна // Соціологія: теорія, методи, маркетинг = Sociology: theory, methods, marketing : науково-теоретичний часопис. - 2024. - № 4. - С. 111-134. <https://stmm.in.ua/archive/ukr/2024-4/8.pdf>

Калошин В.Ф.. Без скарг і відчаю [Текст] : (Користь позитивного мислення для психічного здоров'я людини) / Калошин В.Ф. // Практична психологія та соціальна робота. - 1998.-№1. - С.31-33.

Кириченко, В. В. Локус контролю психічного здоров'я під час війни // Габітус = Habitus : науковий журнал з соціології та психології / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - Одеса, 2022. - Вип. 43. - С. 204-208. <https://habitus.od.ua/journals/2022/43-2022/36.pdf>

Коломієць, О. Г. Формування емоційної стійкості особистості // Філософія і політологія в контексті сучасної культури : науковий журнал / Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України, Дніпропетровський національний університет імені Олеся Гончара. - Дніпропетровськ : Видавництво ДНУ, 2012. - Вип. 4(2). - С. 234-240. [file:///C:/Users/z/Downloads/filipol_2012_4\(2\)_46.pdf](file:///C:/Users/z/Downloads/filipol_2012_4(2)_46.pdf)

Корнієнко, І. Дослідження житлового простору і його роль у емоційній саморегуляції особистості // Психологія: реальність і перспективи = Psychology: reality and perspectives : збірник наукових праць / Рівненський державний гуманітарний університет. - Рівне : РДГУ, 2019. - Вип. 13. - С. 42-47.
[Повний текст](#)

Кочарян, І. О. Поведінка як ресурс есенційної саморегуляції психіки // Психологічне консультування і психотерапія = Psychological counseling and psychotherapy : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України (Київ), Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна (Харків). - 2015. - Том 2, № 1-2. - С. 27-40. <https://periodicals.karazin.ua/psychotherapy/issue/view/387/723>

Креденцер, Оксана Валеріївна. Резильєнтність як чинник суб'єктивного благополуччя психологів в умовах війни // Організаційна психологія. Економічна психологія : науковий журнал / Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України, Українська Асоціація організаційних психологів та психологів праці. - Київ, 2024. - № 2 (32). - С. 85-95. [Повний текст](#),

Кузікова, С. Б. Життєстійкість як адаптаційний ресурс особистості у реальності невизначеності життя // Слобожанський науковий вісник : [науковий журнал] / Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка (Суми) : Гельветика, 2023. - Серія : Психологія, Вип. 2. - С. 24-29.
[Повний текст](#),

Лапшинська, Г. М. Огляд основних груп чинників емоційної стійкості особистості // Вісник Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна / М-во освіти і науки України, Харківський нац. ун-т ім. В. Н. Каразіна. - Харків, 2014. - Серія : Психологія, Вип. 56. - С. 23-27.
[Повний текст](#)

Лялюк, Юрій Русланович. Основні компоненти структури емоційної стійкості особистості // Науковий вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. Серія психологічна / Львівський державний університет внутрішніх справ. - Одеса : Гельветика, 2023. - Вип. 2. - С. 73-79. [Повний текст](#),

Лялюк, Юрій Русланович. Теоретичний аналіз основних підходів до вивчення емоційної стійкості особистості // Науковий вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. Серія психологічна / Львівський державний університет внутрішніх справ : Видавничий дім "Гельветика", 2023. - Вип. 1. - С. 70-77. [Повний текст](#),

Малхазов, О. Р. Рефлексивність як чинник розвитку емоційної стійкості особистості // Проблеми сучасної психології : науковий журнал / Запорізький національний університет, Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України, Інститут підготовки кадрів Державної служби зайнятості України. - Запоріжжя : Видавничий дім "Гельветика", 2021. - № 2 (21). - С. 48-56. [Повний текст](#),

Малхазов, О. Р. Технологія формування емоційної стійкості осіб, що переживають наслідки травматичних подій // Психологічні науки: проблеми і здобутки : збірник наукових статей / Київський міжнар. ун-т, Ін-т соціальної та політичної психології НАПН України. - Київ, 2018. - Вип. 2 (12). - С. 132-147. [Повний текст](#)

Маннапова, К. Р. Роль життєстійкості у подоланні складних життєвих ситуацій // Теорія і практика сучасної психології : збірник наукових праць / Класичний приватний університет. - Запоріжжя, 2019. - № 1, Т. 2. - С. 75-78.

Психологічні чинники суб'єктивної оцінки впливу війни// Психологічний часопис = PSYCHOLOGICAL JOURNAL : Науковий журнал. - 2022. - Том 8, N 3. - С. 65-75.
<https://apsijournal.com/index.php/psyjournal/article/view/1510/858>

Розова, Тетяна Миколаївна. Нейропсихологія резильєнтності: механізми компенсації та саморегуляції при стресі// Збереження психічного здоров'я особистості: турбуємось про сьогоднішня - плакаємо майбутнє : збірник наукових праць учасників III міжвузівського круглого столу (30 жовтня 2025 року, м. Київ) / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - С. 139-142.
<https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/22dbbf55-ebf7-42e6-92e0-0d7087b372a5>

Романовська, Людмила. Психологічні умови розвитку життєстійкості особистості в умовах війни дані // Наукові записки Національного університету "Острозька академія". Серія Психологія : науковий журнал / Міністерство освіти і науки України, Національний університет "Острозька академія". - Острог, 2024. - Вип. 17. - С. 62-66.
<https://journals.oa.edu.ua/Psychology/article/view/4024>

Сердюк, Ю. О. Психологічні засади підвищення життєстійкості особистості [Текст] / Ю. О. Сердюк, О. І. Купрєєва // Актуальні проблеми психології : збірник наукових праць / Національна академія педагогічних наук України, Інститут психології імені Г. С. Костюка. - Київ, 2017. - Т. 11 : Психологія особистості. Психологічна допомога особистості, Вип. 15. - С. 481-491.

Соболева, Н. І. Соціальна резильєнтність українців: шляхи подолання травматичного досвіду в умовах воєнного та повоєнного часу // Соціальні технології: актуальні проблеми теорії та практики : збірник наукових праць / Класичний приватний університет. - [Запоріжжя] : Гельветика, 2024. - Вип. 104. - С. 111-130. <https://soctech-journal.kpu.zp.ua/archive/2024/104/11.pdf>

Ставицька, Світлана Олексіївна. Теоретичний аналіз особливостей надання психологічної допомоги особистості у стані хронічного стресу під час війни // Психологічна наука і практика: сучасні виклики та допомога особистості у кризових умовах = Psychological science and practice: modern challenges and helping individuals in crisis conditions : матеріали Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції, 10 квітня 2025 р. / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова, Факультет психології. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - Ч. 1. - С. 326-329.

Степаненко, Л. В. Життєстійкість як ресурс копінг-захисних механізмів емоційної саморегуляції особистості// Габітус = Habitus : науковий журнал з соціології та психології / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - Одеса, 2022. - Вип. 34. - С. 58-63.
<https://habitus.od.ua/journals/2022/34-2022/9.pdf>

Хомич, Г. О. До проблеми надання психологічної допомоги депривованій особистості [Текст] / Г. О. Хомич // Психологія : збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2002. - Вип. 18. - С. 31-35.

Чанчиков, І. К. Аналіз життєстійкості особистості: системний підхід // Теорія і практика сучасної психології : збірник наукових праць / Класичний приватний університет. - Запоріжжя, 2019. - № 4, Т. 1. - С. 59-62.

Чуйко, Г. В. Психологічна безпека особистості в нестабільному світі [Текст : Електронний ресурс] / Г. В. Чуйко, Я. В. Чапак, М. І. Комісарик. - Електронні дані // Психологічний часопис = PSYCHOLOGICAL JOURNAL : Науковий журнал. - 2021. - Том 7, N 1. - С. 65-81.
<https://apsijournal.com/index.php/psyjournal/article/view/1155/718>

Шпак, М. М. Стресостійкість особистості в дискурсі сучасних психологічних досліджень // Габітус = Habitus : науковий журнал з соціології та психології / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - Одеса, 2022. - Вип. 39. - С. 199-203. <https://habitus.od.ua/journals/2022/39-2022/36.pdf>

