

Профілактика комп'ютерної залежності у підлітковому віці

1. Асєєва, Ю. О. Таргетне інтернет-дослідження серед осіб підліткового та юнацького віку щодо виявлення видів кіберадикцій / Ю. О. Асєєва // Проблеми сучасної психології : науковий журнал / Запорізький національний університет, Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України, Інститут підготовки кадрів Державної служби зайнятості України. - Запоріжжя : Видавничий дім "Гельветика", 2020. - № 1 (17). - С. 87-94. – Режим доступу: <https://www.journalsofznu.zp.ua/index.php/psych/issue/view/61/50>
2. Атаманчук, Н. М. Інтернет-залежність і механізми психологічного захисту підлітків / Н. М. Атаманчук // Проблеми сучасної психології = Problems of Modern Psychology : збірник наукових праць / Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України. - Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2015. - Вип. 30. - С. 51-60. – Режим доступу: <https://journals.uran.ua/index.php/2227-6246/article/view/158033>
3. Бойко, Анастасія Юріївна. Вплив цифрових технологій на психоемоційний стан підлітків/ А. Ю. Бойко, Т. І. Пономаренко // Збереження психічного здоров'я особистості: турбуємось про сьогоднішнього - плачемо майбутнє : збірник наукових праць учасників III міжвузівського круглого столу (30 жовтня 2025 року, м. Київ) / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - С. 9-11. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/22dbbf55-ebf7-42e6-92e0-0d7087b372a5>
4. Будіянський, М. Ф. Структура та стадії формування психологічної залежності молоді від комп'ютерних ігор [Текст] / М. Ф. Будіянський // Наука і освіта : Науково-практичний журнал Південного наукового Центру АПН України. - 2009. - N 9. - С. 7-9.
5. Васько, Неля. Інтернет-залежність як виявив соціальної ізоляції [Текст] / Н. Васько // Психолог. Шкільний світ : Всеукраїнська газета. - 2019. - N 11. - С. 40-45.
6. Гансен, Андерс. Інстамозок. Як екранна залежність призводить до стресів і депресії [Текст] = Skärnhjärnan. Hur en Hjärna i Osynk Med Sin Tid Kan Göra oss Stressade Deprimerade och Ängestfyllda / Андерс Гансен ; переклала зі шведської Ганна Топіліна. - 2-ге видання. - Київ : Наш формат, 2021. – 193.
7. Гелюх, Олексій. Відеоігри. [Текст] : що дорослі знають про них? / О. Гелюх // Завуч. Шкільний світ : Газета для заступників директорів середніх навчальних закладів. - 2015. - N 3. - С. 16-20.
8. Давиденко, О. М. Нормативно-правові засади профілактики ігрової залежності [Текст] / О. М. Давиденко // Шкільному психологу. Усе для роботи : Науково-методичний журнал. - 2015. - N 11. - С. 16-18.
9. Демида С. М. Проблема формування комп'ютерної залежності у підлітків / С. М. Демида, М. С. Носок // Гуманітарний корпус : Збірник наукових статей з актуальних проблем філософії, психології, педагогіки та історії / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - Київ : Генеза, 2014. - Вип. 3. - С. 49-52.
10. Добрава, Наталія. Залежність від віртуальної реальності [Текст] : як школа може допомогти учням та батькам? / Н. Добрава // Школа : Інформаційно-методичний журнал. - 2018. - N 10. - С. 30-55.
11. Дуброва, Тетяна. Вплив комп'ютерних ігор на особистість дитини / Т. Дуброва, Н. Дубневич // Психолог. Шкільний світ : Всеукраїнська газета. - 2010. - N 8. - С. 26-30.
12. Занін, Микита Максимович. Інтернет-залежність підлітків як фактор міжособистісних конфліктів: шляхи вирішення через психологічну підтримку / М. М. Занін ; наук. керівник Г. А. Дьоміна. - Електронні текстові дані // Збереження психічного здоров'я особистості: турбуємось про сьогоднішнього - плачемо майбутнє : збірник наукових праць учасників III міжвузівського круглого столу (30 жовтня 2025 року, м. Київ) / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - С. 46-48. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/22dbbf55-ebf7-42e6-92e0-0d7087b372a5>

13. Золотова Г. Д. Сутність і зміст ігрової залежності дітей / Г. Д. Золотова. Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка. Педагогічні науки. 2012. № 19(2). С. 204-212. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/vlup_2012_19%282%29_27
14. Ільницька, Л. А. Шляхи здійснення психологічного супроводу осіб, залежних від інтернету, в юнацькому віці / Л. А. Ільницька // Наука і освіта : наук.-практ. журн. Півд. наук. Центру НАПН України. - 2011. - № 11(Психологія). - С. 57-61.
15. Казмірчук Н. М. Запобігання залученню дітей у небезпечні квести як актуальна проблема діяльності психологічної служби закладів освіти / Н. М. Казмірчук, Л. І. Турчина // Педагогічний пошук : науково-методичний вісник / Волинський інститут післядипломної педагогічної освіти (Луцьк). - Луцьк, 2018. - № 3 (99). - С. 70–72. –Режим доступу: http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?Z21ID=&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=njuu_all&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=0&S21COLORTERMS=0&S21P03=I&S21STR=%D0%9669028/2018/3
16. Кайоткіна, Тетяна. Профілактика комп'ютерної залежності [Текст] : семінар-практикум / Т. Кайоткіна // Психолог. Шкільний світ : Всеукраїнська газета. - 2014. - N 21. - С. 18-20.
17. Камінська О. В. Соціально-психологічний тренінг як метод корекції інтернет-залежності молоді / О. В. Камінська. Проблеми політичної психології. 2014. Вип. 1. С. 359-367. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/pppr_2014_1_38
18. Коробова, Ольга. Інтернет: добро чи зло? / О. Коробова // Психолог. Шкільний світ : Всеукраїнська газета. - 2016. - N 5/6. - С. 52-55.
19. Костюченко, А. М. Інформаційна безпека учнів як частина професійної діяльності соціального педагога / А. М. Костюченко // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 2 : Комп'ютерно-орієнтовані системи навчання : зб. наук. праць. - Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2017. - Вип. 19 (26). – С. 203-207. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/73864adf-1456-4654-8a75-820e153e094e>
20. Кошелева, Н. Емпіричне дослідження рівня сформованості інтернет-залежності у підлітків / Н. Кошелева // Психологія: реальність і перспективи = Psychology: reality and perspectives : збірник наукових праць / Рівненський державний гуманітарний університет. - Рівне : РДГУ, 2022. - Вип. 18. - С. 93-100. – Режим доступу: https://prap.rv.ua/index.php/prap_rv/article/view/275/261
21. Кротенко, В. І. Трансформація поняття інтернет-залежності як форми адиктивної поведінки в контексті діджиталізації сучасного суспільства / В. І. Кротенко, О. Е. Міщенко // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 19 : Корекційна педагогіка та спеціальна психологія : зб. наук. праць. – Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2022. – Вип. 43. – С. 105-115. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/ef6c6e3-14bb-4757-9293-56eb760d1997>
22. Левшунова, Н. Теоретичні та практичні основи профілактики залежності в підлітків [Текст] / Н. Левшунова // Психолог. Шкільний світ : Всеукраїнська газета. - 2009. - N 35. - С. 11-16.
23. Міхеєва, Оксана Юрївна. Соціально-педагогічна профілактика комп'ютерної залежності молодших підлітків у закладі загальної середньої освіти / О. Ю. Міхеєва, О. М. Порхун // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2019. - Серія 11 : Соціальна робота. Соціальна педагогіка, Вип. 26. - С. 43-50.- Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/08c37b56-cf6d-49c4-8e92-46e1ec27e9c7>
24. Макаренко О. М. Соціалізація підлітків та комп'ютерна залежність / О. М. Макаренко, О. В. Постова // Наукові записки. Педагогічні, психологічні науки та соціальна робота : научное издание / Нац. ун-т "Києво-Могилянська академія". - Київ : Академія, 2007. - Т. 71. - С. 23-26. – Режим доступу: <http://ekmair.ukma.edu.ua/handle/123456789/6865>
25. Максимовська Н.О. Соціально- педагогічна профілактика комп'ютерної залежності серед підлітків / Н. О. Максимовська, Н. В. Дикун // Соціальна робота в Україні: теорія і практика : Науково-методичний журнал. - 2009. - N 2. - С. 56-66. - Бібліогр. в кінці ст.
26. Мотрук, Т. О. Аналіз результатів корекції негативних емоційних станів ігрозалежних юнаків / Т. О. Мотрук // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П.

- Драгоманова. Серія 12 : Психологічні науки : зб. наук. праць. – Київ, 2012. - Вип. 37 (61). – С. 100-104. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/348388d6-229b-4e6f-9ac1-cf130297a143>
27. Мустафаев С. Психологічні аспекти невербального спілкування підлітків, схильних до інтернет-залежності / С. Мустафаев // Вісник Київського національного університету імені Тараса Шевченка / Київський нац. ун-т ім. Т. Шевченка. - Київ : Київський університет, 2013. - Серія : Психологія. Педагогіка. Соціальна робота, Вип. 1 (7). - С. 43-46.
 28. Мушинська О. В. Психологічні особливості підлітків з ігровою Інтернет-залежністю / О. В. Мушинська, М. В. Христюк // Вісник Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна / М-во освіти і науки України, Харківський нац. ун-т ім. В. Н. Каразіна. - Харків, 2013. - Серія : Психологія, Вип. 52. - С. 149-152. – Режим доступу: <https://periodicals.karazin.ua/psychology/article/view/5415/4962>
 29. Небезпечні ігри: смерть як захоплення [Текст] // Школа : Інформаційно-методичний журнал. - 2018. - N 11. - С. 36-41.
 30. Панг, Алекс Сучжон-Кім. Гаджет-залежність. Як отримувати інформацію, не руйнуючи себе та інших [Текст] / Алекс Сучжон-Кім Панг ; [пер. з англ. В. Луненко]. - Харків : Видавництво "Фабула" ,2020. – 317.
 31. Прокопович, Євгеній. Психологічна характеристика мікросоціальних чинників інтернет-залежної поведінки підлітків / Є. Прокопович, Н. Пільгук // Вісник Київського національного університету імені Тараса Шевченка / Київський нац. ун-т ім. Т. Шевченка. - Київ : ВПЦ "Київський університет", 2017. - Серія : Психологія, Вип. 1 (6) / 2 (7). - С. 116-120. – Режим доступу: <https://bpsy.knu.ua/index.php/psychology/article/view/129/128>
 32. Пугачов Д. Л. Комунікативні аспекти формування образу "Я" підлітків у віртуальному комп'ютерному світі / Д. Л. Пугачов // Наукові праці : науково-методичний журнал / Чорноморський державний університет імені Петра Могили комплексу "Києво-Могилянська академія". - Миколаїв : ЧДУ ім. Петра Могили, 2016. - Серія : Педагогіка, Т. 270. Вип. 258. - С. 122-127. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Npchduped_2016_270_258_26
 33. Романенко, Дарина Вадимівна. Гендер як чинник формування інтернет-залежності / Д. В. Романенко ; наук. керівник Т. І. Пономаренко // Збереження психічного здоров'я особистості: турбуємось про сьогодні - плачемо майбутнє : збірник наукових праць учасників III міжвузівського круглого столу (30 жовтня 2025 року, м. Київ) / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - С. 143-146.- Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/22dbbf55-ebf7-42e6-92e0-0d7087b372a5>
 34. Романов О. Г. Вивчення природи кібербулінгу підлітків в сучасних наукових розвідках / О. Г. Романов // Соціальна політика: виклики часу : матеріали Міжнародної науково-практичної конференції, Київ, 24 квітня 2024 року, присвячена 190-річчя УДУ імені Михайла Драгоманова / Міністерство освіти і науки України, Український педагогічний університет імені Михайла Драгоманова, Національний авіаційний університет, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Інститут проблем виховання НАПН України. - Київ : УДУ імені Михайла Драгоманова, 2024. - С. 45-47.- Режим доступу: <https://enpuirb.udu.edu.ua/server/api/core/bitstreams/a8d80ca3-d66c-4538-9765-80f856e72630/content?page=45>
 35. Руденко, І. Психологічні умови профілактики схильності дітей до віртуальної залежності [Текст] / І. Руденко // Вісник інституту розвитку дитини. Серія: Філософія. Педагогіка. Психологія : Збірник наукових праць / Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - К. : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2013. - Вип. 27. - С. 159-163.
 36. Сбітнева І. С. Діагноз – інтернет-залежність підлітка / І. С. Сбітнева // Педагогічний альманах = Pedagogical almanac : збірник наукових праць / Херсонська академія неперервної освіти : КВНЗ «Херсонська академія неперервної освіти», 2015. - Вип. 27. - С. 223-227. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/pedalm_2015_27_38
 37. Скубаковська, Н. І. Комп'ютерна залежність - виклик [Текст] : заняття для учнів 10-11 класів / Н. І. Скубаковська, О. Т. Фялковська // Шкільному психологу. Усе для роботи : Науково-методичний журнал. - 2015. - N 3. - С. 15-20.

38. Терещук, Н. В. Ігрова залежність у підлітковому віці як форма адиктивної поведінки / Н. В. Терещук // Практична психологія та соціальна робота. . - 2009. - № 3. - С. 22-44.
39. Тихоненко Ю.О. Вплив інтернету на формування життєвих орієнтацій підлітків / Ю. О. Тихоненко// Габітус = Habitus : науковий журнал з соціології та психології / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - Одеса, 2022. - Вип. 35. - С. 164-168.- Режим доступу: <https://habitus.od.ua/journals/2022/35-2022/24.pdf>
40. Федоренко Р. П. Аналіз особливостей ставлення сучасних підлітків до "груп смерті" та небезпечних ігор у соціальних мережах / Р. П. Федоренко, Т. Л. Лех // Психологія: реальність і перспективи : збірник наукових праць / Рівненський державний гуманітарний університет. - Рівне : РДГУ, 2017. - Вип. 8. - С. 281-286. – Режим доступу: https://prap.rv.ua/index.php/prap_rv/issue/view/9/8
41. Федоренко, С. В. Корекційна тренінгова програма для сприяння зниженню комп'ютерної залежності та для самопізнання студентів [Текст] / С. В. Федоренко // Практична психологія та соціальна робота : наук.-практ. освітньо-метод. журн. - 2013. - № 1. - С. 28-39. - Бібліогр. в кінці ст.
42. Ходан В.П. Комп'ютерна та інтернет залежність як хвороба XXI століття / В.П. Ходан, В.М. Богуш // Міжнародний науковий форум: соціологія, психологія, педагогіка, менеджмент. – Вип. 10 : збірник наукових праць. – Київ : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2012. – С. 255-262. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/8dc458e6-8a23-41b3-aae4-0400b44a9e83>
43. Чернявська, Є. І. У полоні комп'ютера [Текст] : тренінг для підлітків / Є. І. Чернявська // Шкільному психологу. Усе для роботи : Науково-методичний журнал. - 2017. - № 5. - С. 21-27.
44. Чухілевич, О. П. Профілактика інтернет-залежності та впорядкування режиму дня школярів / О. П. Чухілевич // Педагогічний пошук : науково-методичний вісник / Волинський інститут післядипломної педагогічної освіти (Луцьк). - Луцьк, 2017. - № 1 (93). - С. 58-61. – Режим доступу: <https://vippp.org.ua/files/pedposhyk/pp93.pdf>
45. Юрченко, Зоя Володимирівна. Соціально-психологічний профіль інтернет-залежного підлітка / З. В. Юрченко // Вісник Одеського національного університету ім. І. І. Мечникова / М-во освіти і науки України, Одеський нац. ун-т ім. І.І. Мечникова. - Одеса : Астропринт, 2017. - Серія : Психологія, Т. 22. Вип. 2 (44). - С. 196-203.