

20.04.2026

Особливості емоційної регуляції у осіб із підвищеним рівнем тривожності

1. Амінева Я. Р. Емоційна стійкість особистості як одна з детермінант ефективного подолання складних життєвих ситуацій / Я. Р. Амінева // Вісник Дніпропетровського національного університету : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України, Дніпропетровський національний університет імені Олеся Гончара. - Дніпро, 2012. - Серія : Педагогіка і психологія, Т. 20. Вип. 18 (9/1). - С. 10-14. – Режим доступу: URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/vdupp_2012_20_18_4
2. Андрущенко, Тетяна Вікторівна. Оптимізм як ключова складова емоційної та ментальної стабільності в сучасних реаліях / Т. В. Андрущенко // Психологічна наука і практика: сучасні виклики та допомога особистості у кризових умовах = Psychological science and practice: modern challenges and helping individuals in crisis conditions : матеріали Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції, 10 квітня 2025 р. / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова, Факультет психології. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - Ч. 1. - С. 132-134. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/2652f80f-7e18-4980-a7aa-fefdd5b7821d>
3. Біда, Сергій. Особистісна тривожність як багатоаспектне явище: зв'язок з базовими емоціями / С. Біда // Соціальна психологія. - 2012. - N 1/2. - С. 88-94.
4. Борсук, Олександра Валеріївна. Особливості прояву тривожності у юнацькому віці в умовах війни / О. В. Борсук ; наук. керівник Т. І. Пономаренко // Збереження психічного здоров'я особистості: турбуємось про сьогодні - плачемо майбутнє : збірник наукових праць учасників III міжвузівського круглого столу (30 жовтня 2025 року, м. Київ) / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - С. 12-15. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/22dbbf55-ebf7-42e6-92e0-0d7087b372a5>
5. Візіло, Діана Сергіївна. Особливості тривожності сучасних підлітків в умовах війни / Д. С. Візіло ; наук. керівник Т. І. Пономаренко // Збереження психічного здоров'я особистості: турбуємось про сьогодні - плачемо майбутнє : збірник наукових праць учасників III міжвузівського круглого столу (30 жовтня 2025 року, м. Київ) / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - С. 24-26. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/22dbbf55-ebf7-42e6-92e0-0d7087b372a5>
6. Гринців М. Роль емоцій у розвитку здатності до саморегуляції / М. Гринців // Науковий вісник Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Миколаївський національний університет імені В. О. Сухомлинського. - Миколаїв : МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2013. - Серія : Психологічні науки, Вип. 10 (91), Т. 2. - С. 84-89.- Режим доступу: http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?Z21ID=&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=njuu_all&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=0&S21COLORTERMS=0&S21P03=I=&S21STR=%D0%9672496:%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB.%D0%BD./2013/2/10
7. Джеджеря О. Емоційна стійкість здобувачів освіти в умовах війни як проблема вищої школи / О. Джеджеря // Психологія: реальність і перспективи: збірник наукових праць / Рівненський державний гуманітарний університет. - Рівне : РДГУ, 2022. - Вип. 18. - С. 73-80. – Режим доступу: https://prap.rv.ua/index.php/prap_rv/article/view/281
8. Злобіна О. Ресурси психологічної стійкості у протидії стресорам війни / О. Злобіна // Соціологія: теорія, методи, маркетинг = Sociology: theory, methods, marketing : науково-теоретичний часопис. - 2024. - N 4. - С. 111-134. – Режим доступу: <https://stmm.in.ua/archive/ukr/2024-4/8.pdf>
9. Кочарян І. О. Поведінка як ресурс есенційної саморегуляції психіки / І. О. Кочарян // Психологічне консультування і психотерапія = Psychological counseling and psychotherapy : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України (Київ), Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна (Харків). - 2015. - Том 2, № 1-2. - С. 27-40. – Режим доступу: <https://periodicals.karazin.ua/psychotherapy/issue/view/387/723>

10. Кравчук С. Л. Психологічні особливості емоційної лабільності та емоційної стійкості особистості юнацького віку / С. Л. Кравчук // Проблеми сучасної психології = Problems of Modern Psychology : збірник наукових праць / Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України. - Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2014. - Вип. 26. - С. 308-325. – Режим доступу: <https://problemps.kpnu.edu.ua/article/view/158819/158083>
11. Лялюк, Юрій Русланович. Основні компоненти структури емоційної стійкості особистості / Ю. Р. Лялюк // Науковий вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. Серія психологічна / Львівський державний університет внутрішніх справ. - Одеса : Гельветика, 2023. - Вип. 2. - С. 73-79. – Режим доступу: <http://journals.lvduvs.lviv.ua/index.php/psychology/article/view/829>
12. Лялюк, Юрій Русланович. Теоретичний аналіз основних підходів до вивчення емоційної стійкості особистості / Ю. Р. Лялюк // Науковий вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. Серія психологічна / Львівський державний університет внутрішніх справ : Видавничий дім "Гельветика", 2023. - Вип. 1. - С. 70-77. - <http://journals.lvduvs.lviv.ua/index.php/psychology/article/view/654>
13. Малхазов О. Р. Рефлексивність як чинник розвитку емоційної стійкості особистості / О. Р. Малхазов // Проблеми сучасної психології : науковий журнал / Запорізький національний університет, Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України, Інститут підготовки кадрів Державної служби зайнятості України. - Запоріжжя : Видавничий дім "Гельветика", 2021. - № 2 (21). - С. 48-56. – Режим доступу: <https://www.journalsofznu.zp.ua/index.php/psych/issue/view/128/109>
14. Матвієнко О. В. Роль емоційної стійкості та лідерських якостей у формуванні професійного "Я" майбутнього педагога / О. В. Матвієнко, М. А. Химич // Інноваційна педагогіка : науковий журнал / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - [Одеса] : Гельветика, 2025. - Вип. 85, Т. 1. - С. 166-172. – Режим доступу: https://www.innovpedagogy.od.ua/archives/2025/85/part_1/35.pdf
15. Ментальне здоров'я студентської молоді на четвертий рік війни / А. А. Балицька [и др.] // Інноваційна педагогіка : науковий журнал / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - [Одеса] : Гельветика, 2025. - Вип. 80, Т. 1. - С. 65-71. – Режим доступу: https://www.innovpedagogy.od.ua/archives/2025/80/part_1/14.pdf
16. Овчаренко О. Вплив стресу, тривоги та стійкості на внутрішні ресурси студентів з та без інвалідності з огляду позитивної психотерапії / О. Овчаренко // Київський журнал сучасної психології та психотерапії = Kyiv Journal of Modern Psychology and Psychotherapy : фахове періодичне видання / Київський інститут сучасної психології та психотерапії. - Київ, 2024. - № 2 (8). - С. 73-84. – Режим доступу: <https://mpp-journal.com/index.php/journal/article/view/64/51>
17. Павлик, Н. Невротичний характер як фактор порушення соціалізації особистості в юнацькому віці [Текст] / Н. Павлик // Вісник Київського національного університету імені Тараса Шевченка / Київський нац. ун-т ім. Т. Шевченка. - Київ : Київський університет, 2013. - Серія : Психологія. Педагогіка. Соціальна робота, Вип. 1 (7). - С. 47-50.
18. Паламарчук, Ольга Миколаївна. Технології розвитку емоційної саморегуляції в осіб юнацького віку / О. М. Паламарчук, Ю. А. Короцінська // Науковий вісник Мукачівського державного університету. Серія Педагогіка та психологія : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Мукачівський державний університет. - Мукачево : МДУ, 2020. - Т. 6, № 1. - С. 175-182. – режим доступу: <https://pp-msu.com.ua/uk/journals/tom-6-1-2020/tekhnologiyi-rozvitku-emotsiynoyi-samoregulyatsiyi-v-osib-yunatskogo-viku>
19. Психологія розвитку та життєстійкості особистості: наукові студії : колективна монографія : присвячується 110-й річниці Полтавського національного педагогічного університету імені В. Г. Короленка / Міністерство освіти і науки України, Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка, Факультет психології і соціальної роботи, Кафедра психології ; [за наук. ред. М. М. Кононової]. - Електронні текстові дані. - Полтава : Астроя, 2024. - 551 с.- Режим доступу: <http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/24311>
20. Слободенюк, Ольга Володимирівна. Теоретичні засади психоедукації як методу психологічної профілактики психічного здоров'я підлітків в умовах воєнного стану / О. В. Слободенюк //

Гуманітарний корпус : збірник статей з актуальних наукових проблем / Український державний університет імені Михайла Драгоманова, Навчально-науковий інститут філософії та освітньої політики. - Київ : Інтерсервіс, 2024. - Вип. 53. - С. 59-67. – Режим доступу:

<https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/d99eaaaa-4421-4fde-b7c5-4616a9b4c875>

21. Степаненко Л.В. Життєстійкість як ресурс копінг-захисних механізмів емоційної саморегуляції особистості / Л. В. Степаненко // Габітус = Habitus : науковий журнал з соціології та психології / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - Одеса, 2022. - Вип. 34. - С. 58-63. – Режим доступу: <https://habitus.od.ua/journals/2022/34-2022/9.pdf>
22. Стрілецька І. І. Тривожність як індивідуальна властивість особистості (теоретичний аспект) / І. І. Стрілецька // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - К. : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2015. - Серія 12 : Психологічні науки, Вип. 1 (46). - С. 266-272.-Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/13247>
23. Теслюк П.В. Діагностико-корекційна робота зі стресовими станами учасників освітнього процесу / П. В. Теслюк // Педагогічний вісник : науково-методичний журнал. - 2024. - N 4 (118). - С. 25-28.
24. Ханецька, Т. Сучасні технології психокорекції стресу в осіб юнацького віку / Т. Ханецька // Психологічна наука і практика: сучасні виклики та допомога особистості у кризових умовах : матеріали Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції (Київ, 10 квітня 2025 р.) = Psychological science and practice: modern challenges and helping individuals in crisis conditions: proceedings of international science and practice internet conference April 10, 2025 / Міністерство освіти і науки України ; Український державний університет імені Михайла Драгоманова ; упоряд. : І. С. Булах, Л. М. Вольнова, Н. В. Гузій - електронне видання. – Київ: Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. – Ч. 1. – С. 206-209. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/3aafaa4b-da73-4306-b665-ab1613e82190>
25. Шестопап І. А. Дослідження стану тривоги студентської молоді в період російсько-української війни / І. А. Шестопап, Д. В. Ткаченко, Д. С. Сайко// Наукові записки Національного університету "Острозька академія" : науковий журнал / Міністерство освіти і науки України (Київ), Національний університет "Острозька академія" (Острог). - Острог, 2022. - Серія : Психологія, Вип. 15. - С. 72-77. – Режим доступу: URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nznuoapp_2022_15_11
26. Широких А. Психологічні особливості підвищеної тривожності у підлітків / А. Широких, А. Шевчук // Психологія: реальність і перспективи = Psychology: reality and perspectives : збірник наукових праць / Рівненський державний гуманітарний університет. - Рівне : РДГУ, 2023. - Вип. 20. - С. 195-204. – Режим доступу: https://prap.rv.ua/index.php/prap_rv/article/view/326
27. Шульга Г. Б. Психологічні особливості емоційної регуляції в осіб юнацького віку / Г. Б. Шульга, Б. М. Сосновський, Н. В. Шуй // Наукові записки Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського / Міністерство освіти і науки України, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського. - Вінниця, 2019. - Серія : Педагогіка і психологія, Вип. 60. - С. 178-183. – Режим доступу: https://drive.google.com/file/d/19CTSEAAmg4sZPyR3TqTnY_37uR1rE2jT/view
28. Шульга Г. Особливості стратегій емоційної саморегуляції майбутніх учителів в умовах надзвичайних ситуацій / Г. Шульга // Наукові записки Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського. Серія: Педагогіка і психологія / Міністерство освіти і науки України, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського. - Вінниця, 2023. - Вип. 76. - С. 94-99. – Режим доступу: <https://vspu.net/nzped/index.php/nzped/article/view/734>
29. Ясточкіна І. А. Проблема тривоги та тривожності: соціальний аспект / І. А. Ясточкіна // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2015. - Серія 11 : Соціальна робота. Соціальна педагогіка, Вип. 20. - С. 197-203.-Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/12582>
30. Якухіна Н. О. Психологічна підтримка та формування життєстійкості у молоді в умовах сучасних викликів : про досвід роботи практичного психолога Вікторії Юрїївни Щербатюк / Н. О. Якухіна // Педагогічний вісник : науково-методичний журнал. - 2025. - N 1/2. - С. 74-77.

