

## **Особистісні чинники виникнення депресивних станів у дорослих. Психологічні засоби розвитку емоційної зрілості особистості дорослого віку.**

**Акопова, Є. Б.** Роль вікової кризи розвитку особистості [Текст] / Є. Б. Акопова // Наука і освіта : Науково-практичний журнал Південного наукового Центру АПН України. - 2010. - № 9. - С. 7-10.

**Афоніна, О. І.** Емоційна зрілість особистості: практичні проблеми психологічної діагностики [Текст : Електронний ресурс] / О. І. Афоніна. - Електронні текстові дані // Вісник Дніпропетровського університету : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Дніпропетровський національний університет імені Олеся Гончара (Дніпро). - Дніпро, 2013. - Серія : Педагогіка і психологія, Вип. 19 (9/1) : Т. 21. - С. 16-22. [Повний текст](#)

**Баранова С. В.** Особистісна зрілість та відповідальність: соціально-психологічний аспект : монографія. Київ : Інтерконтиненталь-Україна, 2020. 364 с.

**Бедлінський В. О.** Депресивна симптоматика: особливості перебігу залежно від віку пацієнта. Психоневрологія та нейропсихіатрія. 2018. № 3. С. 22–24.

**Борисенко О. М., Ріжок В. В.** Оптимізм як показник емоційної зрілості особистості. //Науковий Вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. Серія : Психологічна. 2017. № 1. С. 162–168.

**Борисенко, О. М.** Оптимізм як показник емоційної зрілості особистості // Науковий вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. Серія психологічна / Львівський державний університет внутрішніх справ. - 2017. - Вип. 1. - С. 162-168.

**Бортнікова О. Г.** Особливості вияву депресивних станів у різних вікових груп. //Соціально-правові студії. 2021. С. 163–172.

**Вовин Р. Я, Аксьонова І. О.** Затяжні депресивні стани. Львів, 1982. 192 с.

**Євсюков О.П.** Екстремальна психологія: підручник / О.П. Євсюков, А.С. Куфлієвський, Д.В. Лебедев та ін.; за заг. ред. проф. О.В. Тімченка. Київ: Август Трейд, 2007. 502 с.

**Заїка О. В., Лотоцька М. Ю.** Методики дослідження емоцій в клінічній психології. Практична психологія та соціальна робота. 2003. №5. С. 35-53.

**Зигало Н.О.** «Самооцінка психічних станів» (за Г. Айзенком). [Посилання на повний текст](#)

**Зливков В.Л., Лукомська С.О., Федан О.В.** Психодіагностика особистості у кризових життєвих ситуаціях. Київ: Педагогічна думка, 2016. 219 с.

**Зубцов Д.** Депресія: визначення та симптоматика. //Науковий вісник Миколаївського національного університету імені В. О. Сухомлинського. Серія : Психологічні науки. 2016. № 1. С. 77–81.

**Зубцов, Д.** Депресія: визначення та симптоматика // Науковий вісник Миколаївського національного університету імені В. О. Сухомлинського : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Миколаївський національний університет імені В. О. Сухомлинського. - Миколаїв : МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2016. - Серія : Психологічні науки, Вип. 1 (16). - С. 77-81. [Повний текст](#)

**Климчук В. О.** Посттравматичне зростання та як йому можна сприяти у психотерапії. Наука і освіта. 2016. Вип. 5. С. 46–52.

**Коваль І. А.** Сучасні підходи в поглядах на етіологію депресивних розладів, їх діагностику і лікування. //Збірник наукових праць К-ПНУ імені Івана Огієнка, Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України. 2015. № 28. С. 202 - 211.

**Кологривова Н.М.** Особливості адаптаційних ресурсів особистості в умовах життєвих криз: дис.. докт. філософ. 053; 05. Одеський національний університет імені І.І. Мечникова, 2023. 248 с.

**Кочарян О. С., Півень М. А.** Емоційна зрілість особистості: дослідження феномену. Науковий вісник Миколаївського державного університету ім. В. Сухомлинського. Сер.: Психологічні науки. 2012. Вип. 9. С. 140–144.

**Кочарян, О. С.** Особливості організації емоційної сфери особистості з різним рівнем емоційної зрілості // Вісник Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна / М-во освіти і науки України, Харківський нац. ун-т ім. В. Н. Каразіна. - Харків, 2014. - Серія : Психологія, Вип. 55. - С. 27-31. [Повний текст](#)

**Круглова, Н.** Теоретичні засади дослідження сутності депресії та депресивних станів і їх психологічних проявів // Проблеми сучасної психології = Problems of Modern Psychology : збірник наукових праць / Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України. - Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2020. - Вип. 49. - С. 202-223. [Повний текст](#)

**Левінсон П.** Поведінковий підхід до депресії: Р.Л.Фрідман і М.Кац (ред.). Психологія депресії: Сучасна теорія та дослідження. - Вашингтон: John Wiley, 1974. - 157 – 185 с.

**Логвінова Д. В., Петрікеєва Є.** Гендерні особливості вияву депресивних станів в підлітковому віці. //Актуальні питання сучасної науки та освіти. Редакційна колегія: 2020. С. 141.

**Ложкін Г., Носкова О., Толкунова І.** Психологія здоров'я людини. За ред. О. Носкова. Севастополь, 2003. 257 с.

**МакКарті Р.М.** - Емоційний стрес, позитивні емоції та психофізіологічна узгодженість, 2006, 105 с.

**Максименко О. Г.** (2010). Дослідження механізмів психологічного захисту особистості в залежності від рівня диференціації психіки. Практична психологія та соціальна робота. № 5. 45-50.

**Малімон Л. Я.** (2002). До проблеми діагностики емоційності як властивості особистості. Практична психологія та соціальна робота. № 7. 59- 65.

**Мельник, А.** Причини, патологічні прояви і стадії депресивних станів: гендерний аспект // Наукові записки Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського. Серія: Педагогіка і психологія / Міністерство освіти і науки України, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського. - Вінниця, 2025. - Вип. 81. - С. 80-85. [Повний текст](#)

**Мельничук І. В., Павлова І. Г.** Владнальна поведінка емоційно зрілої особистості. Габітус. Серія: Психологія особистості. 2023. Випуск 49. С. 146–150.

**Мірошник З. М.** Особистісна зрілість як проблема сучасної психології. Том 1 : колективна монографія / кол. авт. ; наук. ред. З. М. Мірошник. Кривий Ріг : Вид. Р. А. Козлов, 2019. 220 с.

**Москаленко О. В.** До проблеми дослідження психологічної зрілості особистості. Журнал «Науковий огляд». 2021. № 4(76). С. 1–14.

**Ніколаєв Л. О., Харченко С.Д.** Емоційна зрілість як детермінанта соціальної успішності особистості. Журнал «Перспективи та інновації науки». Серія «Педагогіка». Серія «Психологія». Серія «Медицина». 2023. № 14(23). С. 724–735.

**Носенко Е.Л., Аршава Е.Л., Кувовий К.П.** (2011). Форми відображеної оцінки емоційної стійкості та емоційної розумності людини: монографія. Дніпро: Інновація.

**Орбан-Лембрик Л.** (2003). Вплив кризових і стабільних періодів життя людини на процес її соціалізації. Психологія і суспільство. № 2. 55-65.

**Основи реабілітаційної психології:** подолання наслідків кризи: навчальний посібник / Н. Пророк, О. Запорожець, Дж. Креймеєр, Л. Гридковець, Л. Царенко та ін. Том 1. Київ, 2018. 208 с.

**Перелигіна Л. А., Назаров О. О., Приходько Ю. О., Світлична Н. О.** Структурні показники психологічного здоров'я особистості. Проблеми екстремальної та кризової психології. 2011. Вип. 10 С. 79–86.

**Півень М. А.** Формування структурних компонентів емоційної зрілості особистості. Науковий вісник Херсонського державного університету. Серія : Психологічні науки. Вип. 1, Том 1. 2018. С. 148–153.

**Півень, М. А.** Програма психологічної корекції емоційної зрілості особистості [Текст] / М. А. Півень // Теорія і практика сучасної психології : збірник наукових праць / Класичний приватний університет. - Запоріжжя, 2018. - № 6. - С. 27-34. [Повний текст](#)

**Півень, М. А.** Структура емоційної зрілості особистості // Вісник Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди. - Харків, 2014. - Серія : Психологія, Вип. 47. - С. 156-163. [Повний текст](#)

**Півень, М. О.** Структурні особливості емоційної сфери особистості з різним рівнем емоційної зрілості // Психологічне консультування і психотерапія = Psychological counseling and psychotherap : збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна (Харків). - 2014. - Вип. 1-2. - С. 249-256. [Повний текст](#)

**Підлубний В. Л., Хоміцький М. Є.** Сучасний стан проблеми діагностики та терапії депресивних розладів. [Повний текст](#)

**Радул І.Г.** Депресивність як психологічний феномен. Актуальні проблеми психології : збірник наукових праць Інституту психології ім. Г.С.Костюка НАПН України. Т. 9. Загальна психологія. Історична психологія. Етнічна психологія. Вип. 11. Київ-Ніжин: ПП Лисенко, 2018. С.76-85.

**Савенкова, І. І.** Хронопрогностичні показники прояву депресивних станів // Науковий вісник Миколаївського державного університету імені В. О. Сухомлинського : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Миколаївський національний університет імені В. О. Сухомлинського. - Миколаїв : МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2013. - Серія : Психологічні науки, Вип. 10 (91), Т. 2. [Повний текст](#)

**Садова М. А.** Гендерні та вікові відмінності депресивних станів особистості. //Міжнародний науковий журнал «Науковий огляд». 2020. С. 75– 89.

**Селігман М.:** Нова позитивна психологія: Науковий погляд на щастя та сенс життя, Софія, 2006, 368 с.

**Скориніна-Погребна О.В.** Психологічна допомога в кризових та екстремальних ситуаціях: курс лекцій. Нац. ун-т цивільного захисту України. Харків, 2016. 92 с.

**Старусева В. В., Тереник С. А.** Психогігієна, як розділ науки націлений на попередження виникнення депресії, іпохондрії та астенії. Plateformescientifiqueeuropéenne, 2020. 5 с.

**Титаренко Т. М.** Психологічне здоров'я особистості: засоби самопомоги в умовах тривалої травматизації : монографія. //Національна академія педагогічних наук України, Інститут соціальної та політичної психології. Кропивницький : Імекс-ЛТД, 2018. 160 с.

**Фефелова В. В., Тимошенко Т. С.** Психологічна зрілість особистості: теоретичний аналіз та компонентна структура. Вчені записки ТНУ імені В. І. Вернадського. Серія: Психологія. Том 35(74). 2024. № 6. С. 65–69.

**Харченко В. Є., Шугай М. А.** Психологічна діагностика та корекція посттравматичного стресового розладу особистості: методичний посібник. Острог : Видавництво Національного університету «Острозька академія», 2015. 160 с.

**Хелл Д. Ландшафт депресії / Д. Хелл; пров. з ним. І Я. Шевцевої.** - М.: Алетей, 1999. – 180 с.

**Чебикін О. Я., Павлова І. Г.** Становлення емоційної зрілості особистості. Одеса : СВД Черкасов, 2009. 238 с. 17.

**Штепа О.** Феномен особистісної зрілості. Соціальна психологія. 2005. № 1. С. 62–77.