

Методи формування здоров'язбережувальної компетентності учнів початкової школи в умовах сучасної освіти

1. Андрущенко, Тетяна. Дослідимо, що може нам всім допомогти психічне і духовне здоров'я зберегти : формування психічної і духовної складових здоров'я молодших школярів засобами дослідницької діяльності / Т. Андрущенко // Учитель початкової школи : Науково-методичний журнал. - 2018. - N 12. - С. 9-13.
2. Андреева, Н. В. Класний журнал здоров'я [Текст] / Н. В. Андреева // Розкажіть онуку : Часопис. - 2017. - N 1. - С. 40-41.
3. Абетка безпеки [Текст] : диктанти і перекази здоров'язбережувальної тематики. 2 - 4 класи / [упоряд. С. В. Білик]. - Харків : Основа, 2016. - 106 с.
4. Білик В. Г. Здоров'яформувальна діяльність з молодшими школярами як пріоритетний напрям роботи вчителів початкової школи / В. Г. Білик // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету : збірник наукових праць / Чернігівський нац. пед. ун-т ім. Т. Г. Шевченка. - Чернігів, 2015. - Серія : Педагогічні науки, Вип. 125. - С. 292-295. – Режим доступу: - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/VchdpuP_2015_125_71
5. Білик, Валентина Григорівна. Теоретико-методологічні основи дослідження формування ціннісного ставлення до здоров'я в учнів молодших класів / В. Г. Білик, І. В. Шеремет, Д. І. Сніцаренко // Освіта і здоров'я підростаючого покоління : матеріали шостого міжнародного симпозіуму : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова, Факультет фізичного виховання, спорту і здоров'я. - Київ : Алатон, 2024. - Вип. 6. - С. 22-23. - Бібліогр. в кінці ст. – Режим доступу: <https://enpuirb.udu.edu.ua/server/api/core/bitstreams/91f4c85b-f4f4-4ac7-a266-d39223fd0a26/content>
6. Бірюк Л. Я. Роль здоров'язбережувальної компетентності у розвитку молодших школярів / Л. Я. Бірюк, І. С. Солод // Вісник Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка. Педагогічні науки = Bulletin of Oleksandr Dovzhenko Hlukhiv National Pedagogical University. Pedagogical Sciences : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка. - Глухів : Глухівський НПУ ім. О. Довженка, 2024. - Вип. 3 (56). - С. 112-117. – Режим доступу: <https://journals.gnpu.edu.ua/index.php/vgnpu/article/view/79/73>
7. Бірюк, Людмила Яківна. Педагогічні умови формування здоров'язбережувальної компетентності учнів початкових класів / Л. Я. Бірюк, І. С. Солод // Вісник Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка. Педагогічні науки = Bulletin of Oleksandr Dovzhenko Hlukhiv National Pedagogical University. Pedagogical Sciences : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка. - Глухів : Глухівський НПУ ім. О. Довженка, 2025. - Вип. 3 (59). - С. 176-182. – Режим доступу: <https://journals.gnpu.edu.ua/index.php/vgnpu/article/view/314/205>
8. Бабюк Т. Й. Сучасний стан проблеми наступності у формуванні здорового способу життя старших дошкільників та молодших школярів / Т. Й. Бабюк. - // Педагогічна освіта: теорія і практика : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України. - 2014. - Вип. 16 (1). - С. 314-319. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/znppo_2014_16_60
9. Бабюк Т. Й. Ціннісне ставлення до здоров'я як інтегральний показник сформованості здорового способу життя дітей старшого дошкільного та молодшого шкільного віку / Т. Й. Бабюк // Педагогічна освіта: теорія і практика : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України. - 2015. - Вип. 18 (1). - С. 390-395. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/znppo_2015_18_71
10. Бабюк Т. Роль наступності між дошкільним навчальним закладом і початковою школою у формуванні здорового способу життя дітей / Т. Бабюк // Педагогічна освіта: теорія і практика : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України. - 2015. - Вип. 19 (1) Ч. 1. - С. 299-305. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/znppo_2015_19%281%29_54
11. Бахмат Н. Формування здорового способу життя та фізичний розвиток молодших школярів у Новій українській школі / Н. Бахмат // Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології :

- науковий журнал / Міністерство освіти і науки України, Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка. - Суми : СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2021. - № 3 (107). - С. 345-362. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/pednauk_2021_3_33
12. Бойко Г. М. Сучасні підходи до створення здоров'язбережувального середовища для молодших школярів в умовах запровадження Нової української школи / Г. М. Бойко // Початкове навчання та виховання : Науково-методичний журнал. - 2020. - N 25/27. - С. 106-111.
 13. Бойчук, Юрій Дмитрович. Технологія формування здоров'язбережувальної поведінки молодших школярів засобами українських народних традицій / Ю. Д. Бойчук, О. Д. Мірошніченко // Вісник Черкаського університету. Серія Педагогічні науки / Міністерство освіти і науки України, Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького. - Черкаси, 2016. - № 9. - С. 39-46. – Режим доступу: <https://ped-ejournal.cdu.edu.ua/article/view/2081>
 14. Вініченко, Єсенія. Виховання у молодших школярів відповідального ставлення до власного здоров'я засобами НУШ / Є. Вініченко, М. С. Севастюк // Освіта в часи кризи: інновації, стійкість та український досвід : матеріали Міжнародної науково-практичної конференції (м. Київ, 3 жовтня 2025 року) : збірник тез / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова, Педагогічний факультет, Громадська організація "Українська асоціація педагогів і психологів початкової, дошкільної і позашкільної освіти", Кафедра початкової освіти та інноваційної педагогіки. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - С. 92-95. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/5acf3b6a-d5d9-4614-8f36-f6c07e858e21>
 15. Гончаренко, Л. І. Здоров'я дитини - багатство родини! Здоров'я народу - багатство країни! [Текст] : свято здоров'я / Л. І. Гончаренко // Початкове навчання та виховання : Науково-методичний журнал. - 2018. - N 1/2. - С. 74-79.
 16. Горобець І. А. Досвід формування здорового способу життя у початковій освіті у 80-ті роки ХХ століття / І. А. Горобець // Педагогічний альманах : збірник наукових праць / Херсонська акад. неперерв. освіти. - Херсон, 2017. - Вип. 35. - С. 271-276.
 17. Демко Р. О. Основні аспекти формування цінностей здорового способу життя учнів початкових класів / Р. О. Демко // Збірник матеріалів наукових досліджень студентів і магістрантів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка / Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Факультет фізичної культури. - Кам'янець-Подільський : Рута, 2021. - Вип. 13. - С. 23-26. - Бібліогр. в кінці ст. – Режим доступу: <http://elar.kpnu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/5959>
 18. Заяц, Дарія Олегівна. Застосування інтерактивних методів навчання для формування навичок здоров'язбереження у молодших школярів / Д. О. Заяц, С. А. Ігнатенко // Освіта і здоров'я підрастаючого покоління : матеріали третього міжнародного симпозіуму : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Факультет педагогіки і психології. - Київ : Алатон, 2021. - Вип. 3 : в 2 ч., Ч. 1. - С. 218-219. – Режим доступу: <https://enpuirb.udu.edu.ua/server/api/core/bitstreams/043095c4-06f6-4a2f-bdcf-263adaeafdb1/content>
 19. Кікінежді, Оксана Михайлівна. Основи здоров'я [Текст] : підручник для 4 класу загальноосвітніх навчальних закладів / О. М. Кікінежді, Н. Б. Шост, І. М. Шульга. - Тернопіль : Навчальна книга - Богдан, 2015. - 143 с.
 20. Кліса Г. В. Фізхвилинки для кожної дитинки / Г. В. Кліса // Розкажіть онуку : Часопис. - 2020. - N 2. - С. 9-10.
 21. Ковтуцька І. І. Організаційно-педагогічні умови формування в молодших школярів навичок здорового способу життя / І. І. Ковтуцька ; наук. керівник Н. А. Сівак // Проблеми початкової освіти: науковий пошук студентів : збірник матеріалів міжвузівської науково-практичної студентської конференції, 28 березня 2013 року / Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України, Хмельницька гуманітарно-педагогічна академія. - Хмельницький : А. В. Царук, 2013. - С. 53-55.
 22. Корнієнко, Сергій Миколайович. Здоров'я дитини: родинні обереги [Текст] : навчально-методичний посібник / С. М. Корнієнко. - Тернопіль : Навчальна книга - Богдан, 2009. - 96 с.
 23. Кострікова К. С. Структурні компоненти сформованості здоров'язберігаючих компетентностей під час впровадження олімпійських цінностей в освітній процес учнів початкової школи =

- Structural components of the formation of health saving competence in the implementation of Olympic values in the educational process of elementary school students / К. С. Кострікова // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2021. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 3К (131) 21. - С. 194-199. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/60aee6ac-f57d-40db-a78b-128d03d13cbe>
24. Костюк І. О. Формування здорового способу життя в учнів початкової школи як чинник створення та розвитку освітньо-розвивального середовища у початковій школі / І. О. Костюк // Вісник Житомирського державного університету імені Івана Франка : науковий журнал / М-во освіти і науки України, Житомирський держ. ун-т ім. І. Франка. - Житомир : Видавництво ЖДУ ім. І. Франка, 2015. - Вип. 4 (82) : Педагогічні науки. - С. 127-132. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/VZhDUP_2015_4_27
25. Кузник, Ярослав Степанович. Формування ціннісного ставлення до здоров'я у молодших школярів: сучасні підходи / Я. С. Кузник, І. В. Шеремет, К. С. Василенко // Освіта і здоров'я підростаючого покоління : матеріали VII Міжнародного симпозіуму : [збірник наукових праць] / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова, Факультет фізичного виховання, спорту і здоров'я. - Київ : Алатон, 2025. - Вип. 7, Ч. 1. - С. 164-166. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/b85ff359-4708-4e7d-a2da-53ec9c260abc>
26. Лаврінченко Л. І. Імплементція здоров'язбереження молодших школярів у освітній процес Новітньої української школи / Л. І. Лаврінченко // Вісник Національного університету "Чернігівський колегіум" імені Т. Г. Шевченка : [збірник наукових праць] / Національний університет "Чернігівський колегіум" імені Т. Г. Шевченка. - Чернігів, 2019. - Серія : Педагогічні науки, Вип. 1 (157). - С. 87-90. – Режим доступу: - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/vnuchkpn_2019_1_19
27. Мірошніченко О. М. Основні аспекти психолого-педагогічних особливостей формування поведінки молодших школярів / О. М. Мірошніченко // Збірник наукових праць. Педагогічні науки / Міністерство освіти і науки України, Херсонський державний університет. - Херсон, 2016. - Вип. 74, Т. 2. - С. 50-54. – Режим доступу: <https://ps.journal.kspu.edu/index.php/ps/article/view/1928/1751>
28. Мельник Ю. Б. Формування культури здоров'я учнів початкової школи / Ю. Б. Мельник // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Харківська державна академія дизайну і мистецтв, Харківський художньо-промисловий інститут. - Харків, 2002. - № 23. - С. 50-58. – Режим доступу: <https://www.sportpedagogy.org.ua/html/Pedagogy/Pdf2002/PD-2002-23.pdf>
29. Мороз Д. В. Актуальні проблеми формування ціннісного ставлення до здоров'я у дітей молодшого шкільного віку / Д. В. Мороз // Збірник наукових праць. Педагогічні науки / Міністерство освіти і науки України, Херсонський державний університет. - Херсон, 2016. - Вип. 73, Т. 2. - С. 31-37. – Режим доступу: <https://ps.journal.kspu.edu/index.php/ps/article/view/2329/2110>
30. Надім'янова, Тетяна. Вплив школи і сім'ї у формуванні основ здорового способу життя молодшого школяра / Т. Надім'янова // Актуальні питання гуманітарних наук : міжвузівський збірник наукових праць молодих вчених Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка / Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України, Дрогобицький державний педагогічний інститут імені Івана Франка. - Дрогобицьк, 2015. - Вип. 14. - С. 283-288. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/apgnd_2015_14_41
31. Остроушко, Ольга. Зробімо профілактику порушення постави - весело й натхненно виконаймо вправи : комплекси вправ для проведення фізкультхвилинок / О. Остроушко // Учитель початкової школи : Науково-методичний журнал. - 2019. - N 4. - С. 48-49.
32. Починок, Є. А. Здоров'язбережувальні технології у початковій школі: практичний poradnik для вчителів : [методичний посібник для студентів психолого-педагогічного факультету] / Є. А. Починок, Ю. О. Бойко ; Міністерство освіти і науки України, Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка, Психолого-педагогічний факультет, Кафедра початкової освіти, природничих і математичних дисциплін та методик їх викладання. -

Електронні текстові дані. - Полтава : ПНПУ, 2021. - 83 с.- Режим доступу:

http://elcat.pnpu.edu.ua/docs/Починюк_Бойко.pdf

33. Радченя І. В. Здоров'язбереження як аспект удосконалення уроку в початковій школі / І. В. Радченя // Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології : науковий журнал / М-во освіти і науки України, Сумський держ. пед. ун-т ім. А.С.Макаренка. - Суми : СумДПУ імені А. С.Макаренка, 2014. - № 9 (43). - С. 117-123. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/pednauk_2014_9_17
34. Серкова, Валентина. Безпека у школі. Правила поведінки в школі. Причини травматизму дітей у школі, його попередження : виховна година / В. Серкова // Початкова школа і сучасність : Науково-методичний журнал. - 2015. - N 11. - С. 44-46.
35. Сакалюк, Олена. Підготовка вчителів до формування здоров'язбережувальної компетентності молодших школярів засобами LEGO-конструювання / О. Сакалюк // Початкова школа : Науково-методичний журнал. - 2019. - N 2. - С. 59-60.
36. Самойленко, Лілія. Щоб міцне здоров'я мати, над ним потрібно працювати : комплекси вправ для проведення фізкультхвилинок / Л. Самойленко // Учитель початкової школи : Науково-методичний журнал. - 2019. - N 4. - С. 44-47.
37. Семенова Н. Формування здорової особистості дитини молодшого шкільного віку у процесі взаємодії школи і сім'ї / Н. Семенова, Д. Репницька // Науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки : науковий фаховий журнал / [Ред. колегія: І. Я. Коцан [та ін.]]. - Луцьк, 2016. - Серія : Педагогічні науки, № 1 (2) (303). - С. 117-124.- Режим доступу: - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nvvnup_2016_1%282%29_24
38. Стегура, Юліанна-Владислава Федорівна. Використання фізкультурно-оздоровчих програм у процесі реабілітації учнів молодших класів з захворюваннями органів травлення / Ю.-В. Ф. Стегура, В. Г. Білик // Освіта і здоров'я підростаючого покоління : матеріали третього міжнародного симпозіуму : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Факультет педагогіки і психології. - Київ : Алатон, 2021. - Вип. 3 : в 2 ч., Ч. 1. - С. 127-129. – Режим доступу: <https://enpuirb.edu.ua/server/api/core/bitstreams/043095c4-06f6-4a2f-bdcf-263adaeafdb1/content>
39. Хижна, Ольга Петрівна. Казкові пригоди рибки Бульки: оздоровчо-освітня робота з соціальної реабілітації дітей старшого дошкільного та молодшого шкільного віку засобами арт-терапевтичних технік [Текст] : методичні рекомендації / О. П. Хижна, О. П. Сакалюк ; М-во освіти і науки України, Міжнародна академія освіти і науки, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - Херсон : Олді-Плюс, 2019. – 121с.
40. Цись В. В. Здоров'язбережувальна спрямованість розвивального навчання в початковій школі / В. В. Цись // Збірник наукових праць. Педагогічні науки / Міністерство освіти і науки України, Херсонський державний університет. - Херсон : ХДУ, 2014. - Вип. 65. - С. 134-139. – Режим доступу: <https://ps.journal.kspu.edu/index.php/ps/article/view/2400/2169>
41. Цьома С. П. Концептуальні засади здоров'язбережувального виховання молодших школярів у Болгарії / С. П. Цьома // Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології : науковий журнал / М-во освіти і науки України, Сумський держ. пед. ун-т ім. А.С.Макаренка. - Суми : СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2013. - № 8 (34). - С. 26-32. – Режим доступу: - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/pednauk_2013_8_5
42. Цьома С. П. Нормативні засади здоров'язбережувального виховання учнів початкової школи України / С. П. Цьома // Педагогічна освіта: теорія і практика : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України. - 2014. - Вип. 17 (2). - С. 365-369. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/znppo_2014_17_70
43. Шляхова О. В. Бережи одяг знову, а здоров'я змолоду : виховний захід / О. В. Шляхова // Початкове навчання та виховання : Науково-методичний журнал. - 2020. - N 7/9(587/589). - С. 73-76.
44. Шуль М. Т. Теоретичні основи формування здорового способу життя учнів початкових класів як психолого-педагогічна проблема /М. Т. Шуль // Психологія: реальність і перспективи : збірник наукових праць / Рівненський державний гуманітарний університет. - Рівне : РДГУ, 2015. - Вип. 4. - С. 294-297. – Режим доступу: https://prap.rv.ua/index.php/prap_rv/issue/view/5/4