

## Вплив афімацій на емоційну стійкість дорослих у період хронічного стресу

1. Анпілова Д. В. Психологічне значення довіри для самоактуалізації особистості в період ранньої дорослості / Д. В. Анпілова // Проблеми сучасної психології = Problems of Modern Psychology : збірник наукових праць / Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України. - Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2016. - Вип. 33. - С. 34-46.- Режим доступу: <https://problemps.kpnu.edu.ua/article/view/157514/156802>
2. Анпілова Д. В. Задоволення актуальних потреб як фактор психологічної адаптації до стресу в студентів-психологів у період сесії / Д. В. Анпілова, О. І. Донець. Вісник Дніпропетровського університету. Серія : Психологія. 2015. Вип. 21. С. 3-12. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/vdups\\_2015\\_21\\_3](http://nbuv.gov.ua/UJRN/vdups_2015_21_3)
3. Амінева Я. Р. Емоційна стійкість особистості як одна з детермінант ефективного подолання складних життєвих ситуацій / Я. Р. Амінева. Вісник Дніпропетровського університету. Сер. : Педагогіка і психологія. 2012. Т. 20, вип. 18. С. 10-14. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/vdupp\\_2012\\_20\\_18\\_4](http://nbuv.gov.ua/UJRN/vdupp_2012_20_18_4)
4. Андрусик О. О. Емоційна стійкість особистості: теоретичний аспект / О. О. Андрусик. Габітус. 2020. Вип. 19. С. 76-80. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit\\_2020\\_19\\_15](http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit_2020_19_15)
5. Базика, Євгенія Леонідівна. Взаємозв'язок емоційної стійкості та психологічного благополуччя осіб періоду середньої дорослості / Є. Л. Базику // Психологія та соціальна робота : науковий журнал / Міністерство освіти і науки України, Одеський національний університет імені І. І. Мечникова. - Одеса : "Астропринт", 2022. - № 1-2 (55-56). - С. 7-18. – Режим доступу: <https://psysocwork.onu.edu.ua/article/view/286659/280696>
6. Білоусова, Н. В. Механізми формування потреби у самовдосконаленні [Текст] / Н. В. Білоусова // Наукові записки Ніжинського державного університету імені Миколи Гоголя. Серія: Психолого-педагогічні науки / М-во освіти і науки, молоді та спорту України, Ніжинський держ. ун-т ім. М. Гоголя. - Ніжин, 2011. - Вип. 10. - С. 25-29.
7. Войтовський, А. О. Сутність та зміст сугестивних технологій маніпулятивного впливу на психологію індивіда. Науково-історичний аспект та сьогодення [Текст] = The essence and content of suggestive technologies of manipulative influence on individual's psychology. Scientific-historical aspect and the present / А. О. Войтовський // Єдність навчання і наукових досліджень - головний принцип університету : матеріали звітної науково-практичної конференції викладачів, докторантів та аспірантів факультету філософської освіти та науки, 6-10 квітня 2015 року / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Факультет філософської освіти і науки. - Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2015. - С. 33-36.
8. Донець С. І. Динаміка індивідуально-психологічних чинників духовного розвитку особистості у кризі входження у дорослість / С. І. Донець // Науковий вісник Миколаївського національного університету імені В. О. Сухомлинського : збірник наукових праць / Міністерство освіти і науки України, Миколаївський національний університет імені В. О. Сухомлинського. - Миколаїв : МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2017. - Серія : Психологічні науки, Вип. 2 (18). - С. 46-53. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nvmdups\\_2017\\_2\\_10](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nvmdups_2017_2_10)
9. Єсип М. Особливості самоактуалізації осіб з низьким рівнем стресостійкості в період проведення АТО / М. Єсип, Ю. Пильо // Проблеми гуманітарних наук : збірник наукових праць ДДПУ / Міністерство освіти і науки України, Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка. - Дрогобич : Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2015. - Вип. 37 : Психологія. - С. 105-116. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pgn\\_ps\\_2015\\_37\\_11](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pgn_ps_2015_37_11)
10. Ігнатенко, С. А. Культура безпеки життєдіяльності в системі формування здорового способу життя як складова подолання посттравматичного стресового розладу / С. А. Ігнатенко // Посттравматичний стресовий розлад : дорослі, діти та родини в ситуації війни : міжнародне науково-практичне видання / заг. ред. : І. Маноха, Г. Собчук. – Варшава-Київ : Гнозис, 2017. – Т. І. – С. 21-32.-Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/52c063c7-e674-4127-8252-369b927b6b6e>

11. Карачевцев Я. М. Взаємозв'язок особливостей емоційно-вольової сфери дорослих людей із вибором ними стратегій поведінки в конфліктних ситуаціях / Я. М. Карачевцев // Вісник Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди. - Харків, 2016. - Серія : Психологія, Вип. 54. - С. 73-82. – Режим доступу: . URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhnpu\\_psykhol\\_2016\\_54\\_9](http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhnpu_psykhol_2016_54_9)
12. Карпенко, Євген. Психологія дорослості / Є. Карпенко // Вікова та педагогічна психологія: актуальні студії сучасних українських учених : Навчальний посібник / Є. В. Карпенко. - Дрогобич : Посвіт, 2014. - С. 64-72.
13. Кравцова О. К. Стресостійкість особистості як психологічний феномен: основні теоретичні підходи / О. К. Кравцова. Вісник післядипломної освіти. Серія : Соціальні та поведінкові науки. 2019. Вип. 7. С. 98-117. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/vispdoso\\_2019\\_7\\_10](http://nbuv.gov.ua/UJRN/vispdoso_2019_7_10)
14. Кучеренко С. М. Емоційна стійкість як один з факторів забезпечуючих успішність діяльності в особливих умовах / С. М. Кучеренко. Проблеми екстремальної та кризової психології. 2013. Вип. 13. С. 145-154. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pekp\\_2013\\_13\\_19](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pekp_2013_13_19)
15. Лупійко, Людмила Василівна. Використання емоційного інтелекту в міжособистісних взаєминах чоловіків та жінок ранньої дорослості / Л. В. Лупійко, М. Ярошенко // Психологічна наука і практика: сучасні виклики та допомога особистості у кризових умовах = Psychological science and practice: modern challenges and helping individuals in crisis conditions : матеріали Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції, 10 квітня 2025 р. / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова, Факультет психології. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - Ч. 1. - С. 163-166. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/36d23341-b34c-4a85-b850-e5a0cdfff001>
16. Лупійко, Людмила Василівна. Дослідження чинників тривожності особистості ранньої дорослості в умовах воєнного стану / Л. В. Лупійко, О. І. Гевко // Збереження психічного здоров'я особистості: турбуємось про сьогодні - плекаємо майбутнє : збірник наукових праць учасників III міжвузівського круглого столу (30 жовтня 2025 року, м. Київ) / Міністерство освіти і науки України, Український державний університет імені Михайла Драгоманова. - Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. - С. 78-80.- Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/22dbbf55-ebf7-42e6-92e0-0d7087b372a5>
17. Македонська Е. О. Психологічні чинники розвитку впевненості в собі в ранній дорослості / Е. О. Македонська // Гуманітарний корпус : збірник наукових статей з актуальних проблем філософії, культурології, історії, психології та педагогіки / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова. - Вінниця, 2021. - Вип. 41, Т. 1. - С. 118-121. – Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/dbcef14d-3d3d-4399-9201-84bf02d19d31>
18. Михальський, А. В. Сутність психічного здоров'я: визначення, критерії, ранні прояви розладів [Текст] / А. В. Михальський, Ю. А. Михальська // Інклюзія і суспільство = Inclusion and society : науковий журнал. - 2025. - N 1. - С. 83-90.-Режим доступу: <https://journals.kpdi.in.ua/index.php/inclusion-society/article/view/225/219>
19. Павлик, Наталія Василівна. Розвивальна програма для дорослих: "Гармонізація психологічного здоров'я особистості" [Текст] : практичний посібник / Н. В. Павлик ; Національна академія педагогічних наук України, Інститут педагогічної освіти і освіти дорослих імені Івана Зязюна. - Київ : [ФОП Паливода А. В.], 2022. - 111 с.
20. Поліщук В. М. Базовий симптомокомплекс кризи входження в дорослість / В. М. Поліщук // Психологія: реальність і перспективи : збірник наукових праць / Рівненський державний гуманітарний університет. - Рівне : РДГУ, 2013. - Вип. 2. - С. 152-155. – Режим доступу: [https://prap.rv.ua/index.php/prap\\_rv/issue/view/3/2](https://prap.rv.ua/index.php/prap_rv/issue/view/3/2)
21. Поліщук В. М. Генетичні та психогенетичні наукові підходи до вивчення вікових нормативних криз / В. М. Поліщук // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 12: Психологічні науки / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. - К. : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2014. - Вип. 44 (68). - С. 3-9.-Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/892be562-6766-4998-a763-957a82eb05a6>

22. Поморцева С. П. Стресостійкість як адаптаційний ресурс особистості в умовах воєнного стану / С. П. Поморцева, В. О. Депутатов. Габітус. 2025. Вип. 75(2). С. 50-53. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit\\_2025\\_75\(2\)\\_9](http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit_2025_75(2)_9)
23. Правілова, Наталя. Аутотренінг як метод психотерапії [Текст] : активні нетрадиційні форми і методи у роботі психолога / Н. Правілова // Психолог. Шкільний світ : Всеукраїнська газета. - 2010. - N 45. - С. 9-11.
24. Ревуцька, Ганна Ігорівна. Особливості переживання депресії дорослими людьми / Г. І. Ревуцька // Освіта та наука - 2017 : матеріали студентської звітно-наукової конференції факультету філософської освіти та науки, 03-07 квітня 2017 року / Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2017. - С. 186-187.
25. Різник, Лілія. Абсолютний Relax [Текст] : вправи для поліпшення психічного стану / Л. Різник // Психолог. Шкільний світ . - 2019. - N 11. - С. 76-97.
26. Романюк В. Л. Стресореактивність і стресостійкість та психічне здоров'я особистості / В. Л. Романюк. Наукові записки Національного університету "Острозька академія". Серія : Психологія. 2022. Вип. 14. С. 9-15. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nznuoapp\\_2022\\_14\\_4](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nznuoapp_2022_14_4)
27. Хомич, Галина. Емоційні переживання та психологічний супровід дорослих у період пандемії / Г. Хомич, О. Войтенко // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / Міністерство освіти і науки України (Київ), Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова (Київ). - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2021. - Серія 12 : Психологічні науки, Вип. 15 (60). - С. 111-119.-Режим доступу: <https://enpuir.udu.edu.ua/entities/publication/13753684-4875-4c3d-aeel-fdc0fcac8b32>
28. Чанчиков, Ілля Костянтинович. Залежність рівня життєстійкості від віку та статі особистості = Dependence of the level of hardiness on personal age and gender / І. К. Чанчиков // Освітньо-науковий простір = Educational Scientific Space : науковий журнал / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова. - Київ : Ліра-К, 2022. - Вип. 3 (2). - С. 123-132. – Режим доступу: <https://pedagogy.com.ua/index.php/journal/article/view/158/154>
29. Шпак М. М. Стресостійкість особистості в дискурсі сучасних психологічних досліджень / М. М. Шпак. Габітус. 2022. Вип. 39. С. 199-203. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit\\_2022\\_39\\_38](http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit_2022_39_38)
30. Шульга, Галина. Особливості переживання смисложиттєвої кризи в період ранньої дорослості / Г. Шульга, В. Нікуліна, М. Черненко// Наукові записки Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського / Міністерство освіти і науки України, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського. - Вінниця, 2021. - Серія : Педагогіка і психологія, Вип. 68. - С. 133-139.- режим доступу: <https://vspu.net/nzped/index.php/nzped/article/view/758/293>